

ב"ה

אין ליכט

פון תורה

ספר

סגולות ורפואות

רפאל המלאך

חלק א'

אידיש

446

הוצאת אמונה
ברוקלין נוא יארק,
שנת תשמ"ז לפ"ק

ספר

סגולות ורפואות

דער ספר איז איינגעטיילט אין צוויי חלקים

חלק א. בעשרייבט סגולות צו אלערליי קראנקהייטען. אזערלע סגולות וואס זענען מקובל פון די פערצייטישע צדיקים, און זענען געהערט יעדן פון דור דורות. איבערגעזעצט אויף ווארגאן פון הייליגען ספר

רפאל המלאך

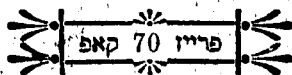
וואס דער מארלער רבי שליט"א פון לאדז האט מחבר געווען.

חלק ב. בעשרייבט רפואות צו אלערליי קראנקהייטען. רפואות פון אפטייק מעדיצינען, וואס זענען ערלויבט יעדן צו פערקויפן. און רפואות פון הייליגע מיטלען, וואס מען קאן זי אליין מאכען. איבערגעזעצט געווארען פון די בעסטע דאקטאר בוכער פון די לעצטע יאָהרען.

נאכדרוק שטרענג פערבאטען

פערלאג פון יצחק שלאמאוויטש סקלאד ספרים אין לאדז,

נאוואמינסקא 22



Сеферъ „Рафаэль Гамалохъ“ Ангелъ Рафаэль
т. е. сборникъ статей популярной гигиены и домашнихъ лекарствъ

Соч. Раввина Ю. Розенберга.

Собственность автора и книгопродавца И. Шлямовича.

Въ Типографіи М. Цедербаума въ Петроковѣ, 1914.

במשך אין דעם האלבען יאהר, וואס דער מהמערער ספר **רפאל המלאך** האט ערשטנט אויף די וועלט, האבען מיר זיך ערקונדיגט אז פיעל מענטשן פאָדערען דורכאויס, מען זאל זיי נעבען דעם ספר **רפאל המלאך** אויף זשארגאן.

אמת טאקע אז מיר האבען געדרוקט א מודעה אויף דער הילע פון ספר **רפאל המלאך**, אז דער זעלבער ספר וועט ערשיינען אויך אויף זשארגאן. לידער אבער! האבען מיר געהאט א מעות, וואָרען מיר האבען די זאך נישט אזוי גוט איבערגערעכענט, אז הרב שליט"א דער בעל מחבר וועט נישט ערלויבען איבער צוועצען דעם ספר אויף זשארגאן.

ענדליך דורך פיעל השתדלות האבען מיר פאָרט גופעלט אצל הרב שליט"א דער בעל מחבר, אז ער זאל אונז נעבען רשות צו מאַכען אנאָבערזעצונג פון ספר **רפאל המלאך** אויף זשארגאן. אין אויב נישט אינגאנצען כסדר, זאל ער האַטש אונז אָנ'ווייזען וועלכע כגולות מען קאן יא איבערזעצען, און וועלכע נישט, און די איבערזעצונג האַט הרב שליט"א דער בעל מחבר אלזן גוט אדורך געקוקט, און ער האַט עס אלזן מניה געווען. און כדי דער ספר זאל הייסען א דבר שלם, און ער זאל זיין א גוטצויכע זאך פאר יעדען מענטש, האבען מיר צוגעגעבען נאך א חלק, אין וועלכען עס ווערען בעשריבען פיעל רפואות צו אלערליי קראנקהייטען. די רפואות באשטעהן פון אזעלכע מעדעצינען, וואָס און ערלויבט די אפטייטען זיי זאָרען פערקויפֿען דאָס יעדען מענטש אָהן אריינצופאַסט פון א דאָקטאָר. און די רפואות זענען ארויסגענומען געוואָרען פון די בעסטע בוכער פון גרויסע דאָקטוירים. מיר האבען זיי בעצחכענט אויף מיט זייערע ליטענישע געמיינען, כדי יעדער מענטש זאל זיי קאָנען גרינג קויפֿען און דער אפטייט, סיי מאנדליך און סיי שריפטליך.

נעבען די אפטייט רפואות האבען מיר שוין אויך בעשריבען פיעל הויזליכע רפואות, וועלכע רעכענען זיך ביי דעם המון פאר ספעציעלע רפואות. אזינד קאן יעדער מענטש פארשטעהן ווי ווייט גיטליך דער ספר איז. און מיר קאָנען אויף געוויס פארוואַנדערען, אז אפילו געבילדעטע מענטשען וואס האבען שוין אידעה און רפואות, וועלען אויך דאָ גע-פֿינגען פיעל נייעס און פיעל גוטע זאכען.

דברי המוציא לאור



לוח המפתחות

4

(מ) מנפה
 מחשבות זרות
 מילה
 מולץ
 מעוברת
 מקשה לילד
 נדה
 (נ) נכפה
 נסיעה
 ענונה
 עשירות
 (פ) פאקון מאולען
 פחד
 פרנסה
 (צ) ציון
 צרה
 צרעת הפנים
 קדחת
 (ק) ראש
 רומאטין
 רויו
 (ש) שונאים
 שחין
 שטפן
 שכרות
 שלאפען
 שלקערץ
 שהן

לחשים

לחש לכב מחלות
 להשים לעין הרע
 לחש לעצם בגרון
 לחש לדם המילה
 לחש לשניים
 לחש ככלי ויון

(א) אכירה
 אהבה
 אוינען
 אויער
 אסטמא
 (ב) בויה
 בלוט
 בנים
 ברוסט
 בריה
 ברעכען
 (ג) גבורת אנשים
 געבור-מוטער
 גילט
 געלע-ווכט
 (ד) דירה
 האלדו
 הארץ-וועהמאג
 הויו
 הוסט
 העמאידען
 הצלחה
 (ה) ווערים
 זומער-שפרע-קילעך
 זיוג
 זכרון
 (ו) חולה
 ילדת
 ילדים-מוכאטא
 ילדים-צונדלעך
 ילדים-קריכען
 ילדים-וועלען געזען
 ילדים-עין הרע
 ילדים-קריכען
 (ז) בישוף
 בלב
 לאקסירען
 לושע

(8)

אבירה. א סגולה זו אייגער האָט עפעס פֿערלירען, וואָל ער תוכף
מנדר ווין געלט אויף בוימעהל עבוד נשמת ר' מאיר בעל
הנח, אין ער וואָל אזוי זאָגען די ווערטער—אלהא דמאיר ענני.
אלהא דמאיר ענני. אין העלף מיר אַיך וואָל געפונען אָדער מען
וואָל מיר אָפגעבען באלד אין געהן די אבירה וואָס איך האָב פֿער-
לירען, אין דעם זכות וואָס איך בין מנדר צו געבען די גדולים
אויף שמן זית לכבוד נשמת ר' מאיר בעל הנח זכור לטוב—אויב
דער מענטש וועט טהון די סגולה באלד נאָכ'ן פֿערלירען, וועט ער געוויס
די אבירה צוריק בעקומען.

אהבה. א סגולה צו אַמאן וואָס ווין ווייב לעבט נישט מיט איהם
בשלום. ער וואָל זיך אריינזעצן אין אַהייסע וואַנע, און וואָל
אריינזעצן די טראַפֿענס שוויס פֿון ווין פנים אין אַ גלעזער אַרין. דעם
שוויס וואָל ער אַרין טהון אין עפעס אַ משקה וואָס זי דארף טרינקען.
דורך דעם וועט זיך דאָס לעבען פֿארבעסערען. דער סוד פֿון די סגולה
געפֿונט זיך אין דעם פסוק בזיעת אפיה תאכל לחם.

אהבה. א סגולה צו אַ אשה וואָס דער מאַן לעבט נישט מיט איהם
בשלום. זי וואָל זיך אריינזעצן אין אַהייסע וואַנע, און זי
וואָל אריינזעצן אין אַ גלעזער אַרין די טראַפֿענס שוויס פֿון איהר פנים.
דעם שוויס וואָל זי אַרין טהון אין דעם ווין אַרין אָדער אין דעם
ביער אַרין וואָס דער מאַן וועט טרינקען. דורך דעם וועט זיך דאָס
לעבען פֿארבעסערען.

אהבה. א סגולה אַרין צו ברענגען אַהבה און אַ שלום צווישען מאַן
און ווייב וואָס פֿוהרען אַ מחלוקת צווישען זיך. וואָל מען לעזען
אויף שרייבען ביי אַ סופר אויף אַ שטיקעל האַרמען פֿארמעט דעם מאַן
נאָמען מיט ווין מוטערס נאָמען, אין די צווייטע שורה וואָל שטעהן דעם
ווייבס נאָמען מיט איהר מוטערס נאָמען, אין די דריטע שורה וואָל
שטעהן דער פסוק. **אתה שרם וביתך שלום וכל אשר לך
שרם.** דאָס שטיקעל פֿארמעט וואָל מען אַרין לעגען פֿרייטאָג און דער
פֿרייטאָג אין דעם ווין אַרין, וואָס דער מאַן וועט איבער
איהם קידוש מאַכען פֿרייטאָג צו נאכטס. אַנאָנצען מאַן וואָל זיך דאָרט

ווינקען דאס שטיקעל פארמעט, כדי דאס כתב וואל אבגעמעקט ווערען
אין דעם וויין, און אז דער מאן וועט קידוש מאכען איבער דעם וויין
און דאס ווייב וועט טרונקען פון קידוש, וועט ווערען צווישען זי
א שלום. די סגולה דארף טהון א דריטער מענטש, אז דאס פאר פאלק
וואלען נאך נישט וויסען פון דעם.

אויגען. א סגולה צו אויגען-וועהטאג. דער קראנקער וואל קוקען לאנג
אויפ'ן וואסער פון א טיף באלד אין דער פריה נאכה דעם
וואס די זין האט אויפגעשיינט.

נאך א סגולה. דער קראנקער וואל גוט אריינקוקען אין די לבנה ווען
די לבנה שיינט שעהן, איידער ער איז מחדש די לבנה.

נאך א סגולה. דער קראנקער וואל גוט אריינקוקען אין די פלעמלעך
פון די חנוכה לעכטלעך.

אויגען. א סגולה צו רויטע אויגען וואס האבען היטץ. מען וואל
איינווינקען א שטיקעל גוקס אוי ווי א גיסעל גרויס אין א האלב
קווארטל רויזען-וואסער, וועלכעס מען בעקומט צו קויפען אין אפטיק,
אין מען וואל איינטינקען ריינע טיכעלעך אין דעם וואסער און צולעגען
אזעלכע קאמפרעסעס-לעך צו די אויגען.

אויער. א סגולה צו א וועהטאג אין א אויער, און א געשויער פון
אינוועניג. מען וואל נעמען א גאל פון אברהם און מען וואל
ארעבענעמען פון די גאל א קאווי-לעפעלע שטערע גאל, און מען וואל דאס
אריין גיסען אין א גלעזעל אריין. צודעם צו וואל מען צומישען א קאווי-
לעפעלע אורין פון דעם מענטש וואס ער לידעט אויף די אויער-
וועהטאג. צודעם וואל מען נאך אויך צומישען א קאווי-לעפעלע פרויען-
מילך. דאס אלץ וואל מען גוט אויסמישען צוזאמען, מען וואל אין
דעם איינטינקען א שטיקעלע וואסע אין אריינלעגען אין אויער, וועט די
וועהטאג באלד אוועק געהן.

אסטמא. א סגולה צו הארץ-אסטמא. מען וואל לאזען אויפקאכען א
קווארט וואסער מיט א גלאז האבער. דאס וואל ווי אוי
לאנג קאכען ביז עס וועט נאך בליבען דערפון איין גלאז וואסער.
דאסאלס וואל מען דאס גלאז וואסער אבוינען דורך א טיכעל פון דעם
האבער, און מען וואל אין דעם גלאז וואסער אריינטיין א האלב גלאז
גומען בוינען-האניג, דאס וואל מען צוזאמען נאכאמאל לאזען אויפ-
קאכען און באלד אראבענעמען פון פיער. פון דעם וואל דער קראנקער
איינעמען אלע שעה א קאווי-לעפעלע.

אסממא. א סגולה צו הארץ-אסממא. ווען דער קראנקער בעקומט
א שווערען נאפאר, אז ער פערלירט דעם אהמעס דורך דעם
הארץ-קלאפענג, וואל מען איהם צו צוהן פעסט דעם לינקען ארעם פון
דער לינקער האנד מיט אפערטשילע, וועט איהם באלד בעסער ווערען.
אסממא. א סגולה צו אלערליי אסממעס. דער קראנקער וואל אריינג-
שמעקען ביידע הענד העכער פון דעם דופק אין גוט
ווארעם וואסער, אזוי ווי ער וועט נאר קאנען פארנעמען, וועט איהם
באלד בעסער ווערען.

(ב)

בויד. א סגולה צו א בויד-געשווערעכץ. מען וואל קאכען קליינע וואכקולעך
מיט ביימעהל אין א נייע ערדיגע פלי, אזוי לאנג בוי די וואכ-
קולעך וועלען צו געדן, און עס וועט ווערען פון אלעם אזוי ווי א גרעכטע
וואל, מיט דעם וואל מען שמירען דעם געשוואלענעם בויד פון אויבען
אראפ. און אויב דאס געשוואלעכץ וועט אראפגעהן אין די פיס אריין, וואל
מען ווייטער די פיס אויך אזוי שמירען פון אויבען אראפ, וועט דאס
געשוואלעכץ אינגאנצען אוועק געהן.

בלוט. א סגולה צו דעם וואס האט א טבע אז עס געהט איהם אפטער
בלוט פון די נאז. ער וואל זיך גוועהנען צו שמעקען הדסים.

ברומ. א סגולה צו דעם חולה וואס ער שפייט מיט בלוט אדער צו דעם
וואס איז משתין מיט בלוט. ער וואל טרינקען אלע טאג
מאנדעל-מילך.

ברומ. א סגולה צו דעם חולה וואס איז משתין מיט בלוט. מען וואל נעמען
שאלען פון אן איי, וואס די היין האט עס דעם וועלבען טאג
געלעהנט. די שאלען וואל מען גוט צושטויסען, עס וואל ווערען דערפון
אדינער פולווער אזוי ווי מעהל. דעם פולווער וואל מען אויסמישען מיט
מאנדעל-מילך, אדער מיט געוועהנליכע מילך, און דער קראנקער וואל
דאס אויסטרינקען. די סגולה וואל מען טהון עטליכע טאג, ביז מען וועט
זעהן אז די אורין איז שוין לויטער.

בנים. א סגולה געהאלפען צו ווערען מיט קינדער. מען וואל מקיים זיין
מצות ציצית מיט אלע פרטים און דקדוקים.

בנים. א סגולה געהאלפֿען צו ווערען מיט קינדער. מען זאל מקיים זיין די מצוה פריין שביים.

בנים. א סגולה געהאלפֿען צו ווערען מיט קינדער. מען זאל לאזען דריקען גוטצריכט ספרים פֿון אַרימק בעלי מחברים וואָס זענען נישט אלזין פֿכח צו לאזען דריקען ווערען חיבורים. דער סוד פֿון דער סגולה געפֿינט זיך אין דעם פסוק **זה ספר הולדות אדם.**

בנים. עס איז אַמאָהל אַ מניעה צו קינדער, דאָס וואָס די אשה שטאַל-ציהרם צופֿיעל מיט איהרע צירינגער.

בנים. א סגולה מען זאל זוכה זיין צו גוטע קינדער. אז מען זאל אויף שבת אַנצינדען גענוג ליכט לכבוד שבת. און בי די ליכט אַנצינדען זאל די אשה מתפלל זיין, אז אין דעם זכות פֿון גר שבת זאל זי זוכה זיין צו בנים טובים.

בנים. א סגולה צו אַ עקרה. אַבצושטעלען אַנט פלעשול וויין מיט „סאלוויא“, עס זאל זיך צווי וויקען לאנג. און ווען עס איז אליל טבילה זאל זי נאָך די טבילה טרינקען פֿון דעם וויין אַוויין גלעזעל.

בנים. אַ אשה וואָס טראָגט אויף זיך קויעק-זלבער אַז שווער זי זאל טראָגען ווערען.

בנים. א סגולה צו אַ עקרה. אז דער מאן מיט דעם ווייב זאלען הושענא רבה נישט אוועקוואַרפֿען ווערען הושענאות, נאָר זיי זאלען נאָך זאנעמען אַ די צווי הושענאות די צווי ריטלעך ערבות פֿון דעם לולב וואָס זיי האָבען מיט איהם גיבענטשט אחרג. און ווען עס וועט אַנקומען די ערשטע ליל טבילה נאָך הושענא רבה זאל מען אַנקאָפֿען די צווי הושענאות מיט די צווי ריטלעך ערבות צוזאמען מיט אַהאַלבע קוואַרט וואַסער. דערנאָך זאל מען דאָס וואַסער איבערזען דורך אַרמין טיכעל אין צווי גלעזער אַרמין. דער מאן זאל זיך נעמען אַרמין גלאָז וואַסער אין דאָס ווייב אַרמין גלאָז וואַסער, און זיי זאלען איבער די ביידע גלעזער וואַסער מתפלל זיין מיט גרויס כונה די הושענא וואָס הייבט זיך אָהן—הושענא אדם ובהמה—דערנאָך זאלען זיי אויסטרינקען די צווי גלעזער וואַסער צווי זיי מען טרינקט טי, וועלען זיי געהאלפֿען ווערען.

בנים. א סגולה צו דעם וואָס זינע קינדער שטארבען קליינערדיגט. אז ער זאָ נישט קיין נאָמען געבען צו א זכר ביים מל זיין.

אין דעם גלייכען צו אנקבה ואל ער אויך נישט געבען איהר קיין נאמען
שבת ב"ם לינגען ווי די וועלט פיהרט זיך. נאך בשעת דעם נאמען
געבען ואל מען ריפען צו א זוכר מיט דעם נאמען „אלטער“, און צו
אנקבה מיט דעם נאמען „אלטע“. און דעם ריכטיגען נאמען ואל ער
ערשט אנאמען געבען צו א זוכר ווען ער ווערט א בר מצוה, און צו
אנקבה ווען זי ווערט אלט צוועלף יאהר.

ברוסט. א סגולה צו אפעהארטעוויטע ברוסט ביי א פרוי. מען
זאג געמען ריין גערשטען-מעהל און מען ואל עס אויסקנעמען
מיט רויזען-וואסער, וועלכעס מען בעקומט צו קויפען אין דער אפטייק.
מען ואל אויך ציטהען אנעלעכץ פון אים מיט אביסעל געשטויסענעם
צוקער, אזוי אז עס ואל ארויסקומען גאהר ווייך און גוט פליכט.
מיט דעם ואל מען ארומלעהגען די ברוסט און פערבאנדאזשורען
מיט וואסע.

ברוסט. א סגולה צו אפעהארטעוויטע ברוסט ביי א פרוי. מען
וואל אנקאפען צוויי אדער דריי אייער אויף הארט. די
אייער ואל מען צורייבען און צושטויסען גוט. אויף יעדען איי
וואל מען צוגעבען א גרויס קאווי-לעפעלע בנען-האגען, מיט
א קאווי-לעפעלע באלזאם-פערקאוויאמי, וועלכעס מען בעקומט צו קויפען
אין אפטייק. דאס אלץ וואל מען גוט אויסמישען און גוט צורייבען
עס ואל ווערען אזוי ווי א וואל, און מיט דעם ואל מען
שמירען די ברוסט צוויי מאהל טעגליך און פערבאנדאזשורען מיט
וואסע.

בריה. א סגולה צו א בריה. מען ואל באלד נאכ'ן בריה זאגען
דעם פסוק פון ברכת כהנים, ימרכך בנו צום כוהן, דריי
מאהל, וועט מען פון דעם בריה נישט נישט ווערען.

בריה. א סגולה צו א בריה. מען ואל אויסמישען א געלעכץ פון
א פרוש איי, מיט א לעפעלע ליאני-עהל, מיט נאהנט פון
א צוויי לעפעלע ווייטצען מעהל, אזוי אז עס ואל פון דעם געמאכטען
ווערען א שווערע וואל. דאס וואל מען אנשמירען אויף א ריין טיכעלע
און צילעהגען.

אדער מען ואל אויסמישען ביי'ם פיער א געלעכץ פון
א פרוש הינערען איי מיט א לעפעלע אומגעוואלצענע בוטער.
עס ואל נישט ווערען גוט הייס אויפ'ן פיער, נאך ווארעם.

דערנאָך וואָל מען דאָס לאָזען אָבקהלען, און מען וואָל דאָס אָנשטערען
אויף אַרײַן טיכעלע און צולעהגען.

ברעכען. אַ סגולה איינצוהאלטען דאָס ברעכען. מען וואָל אויסקנעהטען
אזוי ווי אַ פלעצעל פֿון וויער-טויג מיט געשטויסענע
גארטשניצע, און דאָס וואָל מען צולעהגען אויפֿן בויך ווי דאָס האַרץ-
גרייכעל איז, וועט זיך דאָס ברעכען אָבשטעלען.

(1)

גבורת אנשים. אַ סגולה צו מענער-שוואַכקייט. מען וואָל אין חודש
מנחם אויסרייסען מיט די וואָרצלען די יונגע פֿאָך-
שוועס (קראַפֿטוואַ) וואָס ברייטן אָב. מען וואָל נישט אויסוואַשען עטליכע
מאָהל גאנץ גוט און קאלט וואַסער. דערנאָך וואָל מען נישט אויבערקאָכען
מיט רעגען-וואַסער. דאָס וואַסער וואָל מען איבערזייען דורך אַרײַן טיכעלע
און מען וואָל דערצו צומישען ווײַן, האַלב אויף האַלב. פֿון דעם וואָל
דער מאַן טרינקען 3 מאָהל טעגליך צו ווײַן גלעזלעך. אויב עס איז
שווער צו בעקומען רעגען-וואַסער, קאָן מען די פֿאָךשוועס ווײַזען
עטליכע טעג אין גוטען ווײַן, דערנאָך וואָל מען דעם ווײַן אָבזייען דורך
אַרײַן טיכעלע, און דער מאַן וואָל פֿון דעם ווײַן אלע מאַג איינעמען
3 עס-לעפֿעל. פֿון דעם וועט ער גיקרעפֿטיגט ווערען.

נאָך אַ סגולה צו דעם. מען וואָל בראַטען ציבעלעס און מען וואָל
אויסקנעטשען דעם וואַסער. צורעם וואַסער וואָל מען צומישען האַלב אויף
האַלב מיט גוטען מעהד. אלע מאַג וואָל דער מאַן פֿון דעם טרינקען
3 ווײַן גלעזלעך וועט ער גיקרעפֿטיגט ווערען.

נאָך אַ סגולה צו דעם. דער מאַן וואָל עסען פֿינעל טיטלען.
און ער וואָל טרינקען אַממיינסטענס רעגען-וואַסער. די בעסטע רעגען-
וואַסער איז מסוגל צו דעם פֿון פסח בײַן שבעות. און אויב ער האָט
אַ פֿאָסגנדיג אָרט, און די לופֿט איז דאָמאָלס וואַרעם, וואָל ער שטעהן
נאָענט אויף דעם רעגען, וואָס רעגענט פֿון פסח בײַן שבעות, און אפילו
דאָס מויל וואָל ער אויף אויפֿען האַלטען עס וואָל איהם אַרייַנרעגענען אין
מויל אַרײַן. דורך דעם וועט ער גיקרעפֿטיגט ווערען אין אללעס.

געבור-מוטער. א סגולה פאר א פרוי וואס קרענקט אויף די געבור-מוטער. דער מאן וואל זיך אַבשערען די האר פון קאפ, און זי וואל זיך אַברחערען מיט די האר אזוי נאָהד, אז דער רויף וואל קאנען אריין געהן און איהר מוטער-לייב אריין, וועט זי געזונד ווערען.

גיפט. א סגולה צו א בוס פון א בן אָדער פון א גיפטיגע פליג. אויב מען קאן וואל מען חאפּען דעם בן אָדער די פליג לעבעדיג און מען וואל זי צוריקען אויף דעם אָרט פון בוס. נאָר ביי א בוס פון א בן דארף מען דעפויער גוט אַכטונג געבען צו דער בן האט נישט געלאזט שטעקען דאָרט דעם גיפט, דאן דארף מען דעפויער דעם גיפט ארויס צו צוהן. און אויב מען האט נישט געקאנט חאפּען דעם בן אָדער די גיפטיגע פליג, וואל מען אַבשניידען א שטוקעל פון א ציבעלע און צולעגען אויף דעם אָרט פון בוס.

גערע-ווכט. א סגולה צו דער געלע-ווכט. מען וואל נעמען א לעבעדיגען פיש שלעיען און מען וואל איהם צושפאלטען אויף צוויי אונדער די גאנצע לענג פון בויד ביי צום ריקקען. די ביינער וואל מען ארויס-נעמען, און די צוויי העלפטען פיש וואל מען צולעהנען דעם קראנקען מיט די אויפגעשניטענע וויטען אויף דער לינקער וויט ברוסט, ווי דאס הארץ געפונט זיך, און מען וואל פֿערבאנדאזשירען עס וואָ אזוי ליגען 24 שעה. דערנאָך וואל מען דאס אוועקווארפען און מען וואל נעמען אנאנדערען לעבעדיגען שלעיען, און אויך אזוי צושניידען, און מען וואל דעם קראנקען צולעגען אונטערן הארץ-גריבעל אויך אויף 24 שעה. דערנאָך וואל מען ווייטער דאס אוועקווארפען און נעמען א דריטען שלעיען, און אויך אזוי צושניידען, און מען וואל די צוויי העלפטען צולעגען צו די צוויי פאָ-דעשוועס פון די פיס אויך אויף 24 שעה. אויב דער קראנקער איז נאָך נישט געזונד געוואָרען נאָהד די ערשטע 3 טאָג, וואל מען די סגולה מאַכען נאָך 3 טאָג. און אויב ער איז נאָך נישט אינגאנצען געזונד געוואָרען פון די צווייטע 3 טעג, וואל מען די סגולה מאַכען נאָך 3 טעג וועט ער געזונד ווערען.

נאָך א סגולה צו דער געלע-ווכט מען וואל איינצינקען א שוואם און ווארמע קוה-מילך באדד נאָך דער מערק, און מען וואל מיט דעם שוואם, וואס איז אָנגעוואפט מיט דער מילך, גוט איבערווישען דאס גאנצע לייב פון קראנקען. אזוי וואל מען עטליכע טאָהל טוהן.

בעל-ע-זוכם. נאך א סגולה צו דער געלע-זוכם. מען זאל קיפֿען
א נייע טעפֿעל, און בעצאָהלען אזוי פֿיעל ווי דער סוחר
האט געבאָטען דאָס ערשטע סאָל. דער קראַנקער זאל משהין זיין אין
דעם טעפֿעל אַרײַן. נאכדער זאל מען אַרײַן לעגען אַ שטיק וואַסס אין
טעפֿעל אַרײַן און מען זאל לאָזען אויפֿקאָמען צוזאמען. דערנאָך זאל מען
דאָס טעפֿעל אַראָפֿגעבען, לאָזען אָפֿגעהלען, און דער קראַנקער זאל מיט
דעם טעפֿעל אוועקנעהן אונטער די שטאָרט, און זאל אוועק שטעלען
דאָס טעפֿעל ווי די וועגען צושטרען זיך, און זאל אַ היים געהן גישט
אומקוקנדיג זיך.

נאך א סגולה צו א געלע-זוכם. דער קראַנקער זאל זיך אָנשפּיגלען
מיט זײַן פנים אין דוקנטיש אָדער אין אַ חלף פֿון אַ שוואַם.

(ד)

דירה. די טעג אין חודש זענען מולדיג זיך אַרײַן צו ציהן אין אַ נייע
דירה: ז' ט' י"א י"ז י"ט כ"א כ"ז כ"ט. די טעג זענען
גישט מולדיג: א' ג' ה'. דאָס הייסט דער ערשטער טאָג פֿון חודש,
דער דריטער און דער פֿונפֿטער. דירעשט טעג פֿון חודש, וועלכע
זענען: ב' ד' ו' ח' י' י"ב י"ג י"ד ט"ז ט"ז י"ט כ' כ"ב כ"ג כ"ד
כ"ה כ"ז כ"ח ל' זענען גישט גוט און גישט שלעכט.

(ה)

האָרדן. א סגולה צו האָרדן-וועהטאָג. מען זאל אַרומלעגען דעם האָרדן
מיט קארטע קאָמפרעסען פֿון וואַץ-וואַסער.
האָרדן. א סגולה צו האָרדן-וועהטאָג ביי קליינע קינדער, וואָס מען
רופֿט עס "צעפֿעל-געפֿאלען", מען זאל אָנשמירען מיט האָזען-
שטאָלץ אויף אַ טיפֿעלע, און צולעגען הינטען אויפֿן קערנעל ווי דאָס
האָרדן-גרינעל איז, דורך דעם וועט זיך און האָרדן דאָס קליינע צינגעלע
צוריק אויסגלייכען. אויף דעם טיפֿעלע האָזען-שטאָלץ דארף מען פֿער-
באנדאשירען מיט וואַסער.

האַרץ-וועהטאָג. א סגולה צו האַרץ-וועהטאָג. מען זאל קאָכען פֿיאל-
קאָווי-קאָרען אין דער טייל, און דער קראַנקער זאל
אויסטרונקען אלע טאָג אַזעלכע 3 גלעזער טייל. אויך דארף דער קראַנקער
צו זיין געוואָרענע, ער זאל באַלד אין דער פֿריה עסען.

ה'יין. א סגולה אז איינער האט נאך אויפגעשטעלט א נייע הויז. ער וואל
מאכען א חנוכה הבית דורה א סעודה, בי וועלכער ער וואל מהנה
ויון בני תורה מיט ארימעלייט. אויף דער סעודה וואל מען זינגען דאס
קאפונסער תהלים מזמור שיר חנוכה הבית לדוד.

ה'יין. א סגולה אז איינער האט נאך אויפגעשטעלט א הויז אויף אזוי ארט ווי
דארט איז קינמאחל קיין הויז נישט געשטאנען. ואר דער בעל
הבית נעמען א האקן מיט א היין אין די הענד אריין, און ער וואל זאגען
דריי מאהל די זעקס ווערטער -

והמאתם את הבית וכפרתם על הבית

נאך דעם וואל מען די צוויי עופות באר שחט'ן און מען וואל דאס פלייש
צוטיילען אריינלעכע אריינלעכע.

הוסט. א סגולה צום הוסט. מען וואל מרינקען הייסע מילך אריינגעמישט
אין דער מילך אביסער ענעס.

הוסט. א סגולה צום הוסט. מען וואל נעמען א הארטען ואפטיגען רעטער,
מען וואל איהם אפזעהלען און מען וואל איהם צורייבען אויף א ריב-
אייזען. דאס רייבעכץ וואל מען בעשיטען מיט געשטויסענעם קאנדעל-צוקער
און א שויעלע, און מען וואל דאס שויעלע צורעקען מיט א טעלערויף אויף
א שעה צייט. דערנאך וואל מען דעם געריבענעם רעטער אויסקומשען
דורך א ריין נאם טיכעל. און פון דעם וואלט וואל דער קראנקער איינעמען
אלע שעה א עס-לעפעל.

הוסט. א סגולה צום הוסט. מען וואל קאכען א גלעזער וואסער מיט א האלב
גלאז גערשטען, אז עס וועט זיך שוין האבען גוט איבערגעקאכט
וואל מען דאס וואסער אפזעהלען דורך א ריין טיכעל. און דער קראנקער
וואל די א גלעזער וואסער אויסמרינקען איבערן מאג הייבגעהיט אזוי ווי
טוי, מאט קאנדעל-צוקער.

העמארידען. א סגולה צו פוקלען. דער קראנקער וואל זיך מאכען גוט
ווארומע זיך-בעדער פון מעהר מיט וואסער געמישט האלב
אויף האלב. נאך די באך וואל ער זיך מאכען א וואלב פון א גאר פון א
בהמה מיט האגנ, געמישט האלב אויף האלב, דאס וואל ער אויסמישען
אויפן פער ווארעמעהיט פון עס וועט ווערען אזוי ווי א וואלב, מיט
דעם וואל ער אגשטירען א שטוקעלע וואסער, און וואל צוטיילען צו די
פוקלען צוויי מאהל טעגליך.

העמארידען. אסגולה איין צוהאלטען דאָס בלוט פֿון דעם גורדיגעם-

אָדער. מען וואָל נעמען דאָס שמריו פֿון טאמארקע
(רעטשינא) און מען וואָל עס קאכען, דאָס וואסער וואָל דער קראנקער
טרינקען אזוי ווי מ׳, נישט ווער הייס.

נאך אסגולה איין צו האלטען דאָס בלוט. מען וואָל נעמען טריקע-
נע גאנצע גארשעלעך, נישט קיין גילעכערטע, און מען וואָל צושטויסען
דן אזוי ווי מעהל, דאָס וואָל כען אריינמהן אין אנעפעלע, און מען
וואָל דאָס עפעלע בראַטען אויף קיילען. דער קראנקער וואָל דאָס עפעלע
אויפֿעסען איבער׳ן טאָג אין פֿיער מאָהל. די סגולה וואָל ער טהון
אגאנצע וואָך.

נאך אסגולה איין צוהאלטען דאָס בלוט. מען וואָל נעמען אנ-
עפעלע און מען וואָל דערנען אריינשטעקען א 20 נייע רינגע איבערנע
טשוועקלעך, און דאָס עפעלע וואָל מען אַנבראָטען. און דאָס עפעלע אויפֿעסען
איבער׳ן טאָג אין פֿיער מאָהל. די סגולה וואָל ער טהון אגאנצע וואָך.
העמארידען. נאך אסגולה צו פוקלען. מען וואָל נעמען א שטיקעל
האלאָהן, און מען וואָל אריינמהן אין א קליין שטיקעל
א וויסלעכע פֿון אנאוי. און מיט דעם האַלאָהן וואָל מען רייבען אין דעם
שטיקעל וויסלעכע אזוי לאנג ביז עס וועט ווערען גירעכטליך אזוי ווי
א זאלב, און מיט דעם וואָל מען אַנשמירען אויף א שטיקעלע וואסער און
צולייגען צו די פוקלען.

הצלחה. אסגולה צו הצלחה. מען וואָל נעמען מעשר פֿון די פֿער-
דיגענסטען פֿיר אַרומע תלמידי חכמים.

הצלחה. אסגולה צו הצלחה. אז אלע מסכעות וואָס מען געפֿינט א
מאָהל וואָל מען נישט אויסגעבען, נאך מען וואָל זי האַלטען
שמענדיג פֿי זיך.

הצלחה. אסגולה צו הצלחה. מען וואָל עסען אלע מוצאי שבת
מלות-מלכה און מען וואָל זאָגען דעם נאָמען פֿון אַרִיִּהוּ
הנביא ובעצוג מאָהל. אזוי ווי עס שטייט געדריקט און דעם נייען
ספר „אריהו הנביא“.

הצלחה. אסגולה צו הצלחה. מען וואָל זיך געווינען צו זאָגען, בשעת
מען שטייט זיך אָהן צו מאַכען עפעס א משא-ומתן אָדער
אמלאכה - אַם ירצה השם - די וואָס ווילען נישט זאָגען
„מקדשים“ אָדער „מקדשים“.

הצלה. א סגולה צו הצלה. מען זאל זיך שטענדיג אזוי פיהרען אויס צו
וואָנען איבער די וואַך גאנץ תהלים. און ווער עס קאן נישט לערנען
זאל אויך וואָנען אלע מאָג גאנץ פריה מעמדות, וועט ער גוט שטעקן.

(6)

ווערס. א סגולה צו קינדער וואָס לערען אויף ווערס. מען זאל מאַכען
א פלעצער פֿון גערשטען-מעהל מיט אַנאל פֿון אַ בהמה. דאָס
פלעצער זאל מען איבערפֿערענלעך מיט פֿוטער און מען זאל עס
וואַרמערהייט צולייגען צום קינד'ס בייכער אויפֿן נאָפֿער, עס זאל אזוי
ליגען אַ מעט לעת פֿערבאָנדענער שווערעייט.

ווערס. א סגולה צו קינדער וואָס לערען אויף ווערס. מען זאל
פֿרענלעך פֿיאָלען מיט פֿוטער, און מען זאל דאָס אַרויפֿלייגען
וואַרמערהייט אויפֿן קינד'ס בייכער און אויפֿן נאָפֿער, עס זאל אזוי
ליגען אַ מעט לעת פֿערבאָנדענער שווערעייט.

(7)

זומער-שפּרענקלעך. א סגולה אַ ראָבצונעמען די זומער-שפּרענקלעך
בין פֿנים. מען זאל נעמען אַ פֿרוש הינערן
אוי, וועלכעס איז געלונגט געוואָרען דעם ערשטען האַלבען חודש. און
מען זאל דאָס איי אַינזויקען און אַ גלאָז שטארקען עססיג. אלע מאָג
זאל מען דעם עססיג איבערמישען אויף פֿרושען עססיג. דאָס איז זאל
זיך אזוי וויקען עטליכע מאָג ביו עס וועט ווערען ווער. נאכדער זאל
מען דאָס איי אַרויסנעמען פֿון עססיג און מען זאל עס אַריינלייגען אין
אריין קליין שויסער אַריין, און מען זאל מיט אַ גלאָז אַריינשטעלען,
וועט אַרויס רינגען טראָפֿעס פֿון איינעווייניג. מיט דעם פֿליסענקייט זאל
מען שטירען אויף די זומער-שפּרענקלעך וועלען זיי פֿערלירען ווערען.
זיווג. א סגולה אז דער איבערשטער זאל איהם מוזין זיין זיין רעכטען
זיווג. זאל דער מענטש אלע מאָג וואָנען די שירה און ישיר מיט
גרויס כוונה וואָרט ביי וואָרט. און נאָכ'ן דאווענען זאל ער וואָנען די פֿינגר
קאָמפלעך תהלים, **יב ריה ע' ע"א קב"ד**.

זכרון. א סגולה צו זכרון. מען זאל אלע מאָג פֿאר'ן לערנען וואָנען צעהן מאָהל
דעם פסוק **זכור דבר לעבך על אשר יחתני**. און
ניבען מאָהל דעם פסוק **נר לרנלי דברך ואור לנתיבתי**.

זכרון. א סגולה צו זכרון. מען זאל זיך צוגעוויינען צו עסען נומען
 בינען-האָניג אין דערפֿרוה, און נומען בוים-עהל בינאכט. דער
 בוים-עהל פֿון ארץ ישראל איז גיפֿער מסוגל צו דעם.
זכרון. א גרויסע סגולה צו שאַרפֿען דעם זכרון. צו קיפֿען און דער
 אפטיק, אַנא-קארדינאַ און דריי מאָהל אין דער וואָך זאל מען
 פֿון דעם עטוואָס איינעמען.

באמערקונג. א ווי ווי פֿיעל מענשען זענען צו אונז געקומען,
 נאָהך דעם וואָס זיי האָבען דערזעהן די סגולה
 געדריקט אין ספר רפאל המלאך, און זיי האָבען אונז דערציילט
 אז זיי פֿרעגן זיך נאָך אויף דעם מיטעל אין אלע אפטיקען. און אלע
 ענטפֿערן אז זיי ווייסען נאָר נישט וואָס דאָס איז. האָבען מיר זיך גע-
 קעהרט צום בעל מחבר הרב הקדוש שליט"א מטאָרע וועגען דעם.
 האָט ער אונז גענטפֿערט אז די רפואה קאן מען נאָר בעקומען אין א
 האַמפֿאפֿאמישע אפטיק. אין וואַרשא געפֿינט זיך א זעלבע אפטיק-
 ען. און לאדז געפֿינט זיך אויך שוין איין אפטיק א זעלבע אויף די
 פיערמאָנער גאס נומער 115. אין די אפטיקען ווערט דאָס אַרויס-
 גיגעבען אָדער אין קראַפֿליס אָדער אין קליינע פיגולקלעך. א גרויסער
 מענטש פֿון 20 יאָהר אָהן קאן נעמען קראַפֿליס 3 מאָהל מעגליך צו 5. און
 פיגולקלעך 3 מאָהל מעגליך צו 6. ווננערע מענשען זאלען ווייניגער
 נעמען לויט די יאָהרען. און אז מען נעמט אין די רפואה איין וואָך,
 זאל מען זיך אַברוהן ווייטער א גאנצע וואָך.

(ח)

חולצה. ווער עס האָט א חולצה אין שטיב זאל גידענקען נישט אין די סגולה
 וואָס שטייט און דער גמרא. דרש ר' פנחס בר חמא כל שיש לו
 חולצה בתוך ביתו ילך אצל חכם שבעירו ויבקש עליו רחמים. שנאמר חמת
 מלך מלאכי מות ואיש חכם יכפרנה. דאָס איז שטיש, רבי פנחס בר
 חמא האָט ג'דרש'ענט, ווער עס האָט א חולצה אין שטיב, זאל ער גיין צו
 דעם חכם פֿון זיין שטאָדט, אז ער זאל אויף איהם בעטען רחמים.
חולצה. א גרויסע סגולה ווער עס האָט א קראַנק קינד. זאל דער פֿאָטער
 מיט די מוסער נעמען אויף זיך א גדר זיי זאלען פֿאָסמען אַרע
 יאָהר אין דעם טאָג וואָס דאָס קינד איז געבוירען געוואָרען ביי דאָס קינד
 וועט אַלט ווערען דרייצעהן יאָהר. און ביי א נקבה איז גענוג ביי זי וועט
 אַלט ווערן צוועלף יאָהר. אויב עס וועט זיך א מאָהל מאַכען אז זיי וועלען

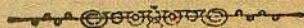
זיין דעם טאג אין אונז, וואס זי ווערען נישט קאנען פאסטען, וואָלען
זי נעבען פאר דעם טאג יעדער צו ח"י גדולים צדקה לעניים, און החיץ
דעם וואָלען זי אויף וך נעמען בנדר, אָהן צו צינדען אלע ערב ראש
חודש אליכט עכור נשמת ר' מאיר בעל הנס.

חולה. א סגולה צו א חולה. אויב ער האָט נאָר כח ואל ער אלע טאָג
וואָנען נאָגן שיר השירים.

חולה. א סגולה צו ברענגען שוויים אויפ'ן חולה. מען וואָל קאָכען האָבער
מיט עססג, ווען דער האָבער ווערט גרויס און ווייך, וואָל מען
דעם בלויסען האָבער א ריינטהאן אין א בייטעל, און צולייגען דעם קראַנ-
קען אויפ'ן בויך. א וועלכע הייסע האָלדנעס ברענגען שוויים אויפ'ן קראַנקען.
חולה. א סגולה צו א חולה. אז א מנין מענשען וואָלען וואָנען פֿיר איהם
תהלים, אזוי ווי עס שטייט געדרוקט אין די סידורים. בעסער איז
אז די מענשען וואָלען זיין זינע גוטע פֿריינד. אויב נישט וואָל מען נעמען
די קליינע חדר-קינדער זיין וואָלען וואָנען תהלים פֿיר איהם.

חולה. א סגולה צו א חולה מסוכן. מען וואָל איהם משנה שם זיין, אָדער
צוועצען נאָך א נאָמען. אָבער אָהן א הסכמה פֿון א צדיק וואָל
מען א ליין דאָס נישט טהון.

חולה. סגולה צו א חולה מסוכן. מען וואָל לאָזען מאַכען ביי א צדיק
פֿיר דעם קראַנקען א פֿריון נפש, אָבער דורך ח"י מסבעות,
אָדער דורך אזוי פֿיעל מסבעות ווי פֿיעל דער נאָמען פֿון קראַנקען בע-
טרעפט, אָדער דורך הונדערט און זעכציג מסבעות. אזוי ווי די דפ"י
ערליי פֿריון נפש שטעהן געדרוקט אין ספר רפאל המלאך.



(י)

יולדת. א סגולה צו א קינדבעטאָרען. וואָל א רומטראַגען ביי וך אין
קעשענע א מעסערל ביי זי נישט טבילה.

יולדת. א סגולה צו א קינדבעטאָרען וואָס האָט געבאָרען א זכר. אז
קליינע חדר-קינדער וואָלען אלע נאָכט ליינען קריאת-שמע אין דער
שטיב ווי די קינדבעטאָרען ליגט, אין זי וואָלען אויך דאָרט וואָנען ויהי נועם.
יולדת. א סגולה צו א קינדבעטאָרען וואָס דאָס קינד וויל נישט אָננעמען
צו ווינען. ערשטענס דארף מען נאָכקוקען, אויב דאָס קינד
האָט נישט עפעס קיין פֿעלער אין מילעכעל. צווייטענס דארף מען נאָכ-
קוקען אויב די וואָרצלען זענען נישט פֿערהאָפּט. אויב די וואָרצלען

וענען קליין. דאָרף מען שאַפֿען אַ קליין הינדעלע אַוויגערענס, עס זאָל
דאָ אָנגעמען צווינגען, וועט עס די וואַרצלען אויסצוהן. אויב די אלע
פֿעלער'ס זענען נישט דאָ, זאָל מען צווינגען וואַרעמע קאָמפרעסלעך צום
קינד'ס מילעכעל. אויף אַזוי גוט אז די קינדעסמאָרען זאָל האַלטען דאָס
קינד נאָקעט געבען זיך ליב צו ליב, עס זאָל זיך אַזוי נאָך גוט דער-
וואַרעמען. אויסער דעם זאָל מען האָבען חקירה ודרישה אויב די מוטער
האָט גוט עפעס אָנגעשטעקט ביים טראָגען. דאָן זאָל מען געבען דעם קינד
עפעס פֿון דעם צופֿערזיכען, וועט עס באלד אָנגעמען צו זויגען.

יולדת. אין ספר חסידים שטייט פֿאַר אַ סגולה. אז אַ קינדעסמאָרען
הויבט אָהן געבען דעם קינד צו זויגען, זאָל זי אָנהויבען ביי
די לינקער ברוסט.

ילדים. אַ סגולה צו קליינע קינדער וואָס האָבען די סוכאָטא (דאָר), די
אורזאָכע פֿון די קראַנקהייט איז אממיינסטענס די קליינעקע
דינע ווערעמלעך, אַזוי ווי אַ האָר, וועלכע געפֿינגען זיך אָהן אַ שיעור
אינסער די הויט. זי נאָגען אויס פֿון דעם קינד דעם קראַפט מיט אלע
פֿייכטיקייטען. איבערדעם דערט דאָס קינד.

די ערשטע עצה דערצו איז, מען זאָל דאָס קינד באַדען אלע טאָג
אין וואַרעם וואַסער. אין באלד נאָך די באַד זאָל מען דאָס קינד אַנרייבען
אָנגענעם מיט מעהל אויסגעמישט מיט געשטויסענעם צוקער, דין ווי
מעהל, אין מען זאָל דאָס קינד גוט אַרומהוילען און אוואַרעמע זאָך.
דאָס קינד וועט אָנהייבען שוויצען, וועלען די ווערעמלעך אַרויס-שטעקען
די קעפֿעלעך פֿרי צו נאָגען דעם צוקער, אויב די ווערעמלעך זענען
שוואַרצע, וועט זיך דאָכטען אז אויף דעם קינד האָט פֿליזלינג אָנגע-
הויבען צו וואַסען שוואַרצע הערעלעך. עס איז אָבער פֿערהאָן אמאָהל
אז די ווערעמלעך זענען ווייסע, דאָרף מען גוט קוקען ביי מען באַמערקט
זי. דאָן זאָל מען אָבשניידען די רוגד פֿון שוואַרץ ברויט און מען זאָל
עס צושניצען, עס זאָל זיין אַזוי ווי אַ קליינע פֿון אַמעסער. און מיט
דעם זאָל מען קראַצען אויפֿין ליב פֿון קינד וועט מען מיט דעם אָב-
רייבען די קעפֿעלעך פֿון די פֿאַרזיכטען, און זי וועלען אלע מאָהל ווייניג-
ער ווערען. אַזוי זאָל מען טהון אַנאָנצע וואָך. דערנאָך זאָל מען אָב-
הויבען מאַכען דעם קינד בערלעך פֿון ביטערע קריסטעכער, און מען
זאָל עס אויסשמירען נאָהך די ביטערע בערלעך מיט אַוועלכע זאלבען

וואָס וועלען זיי שוין דורעשט מבער זיין, ווענען דעם דארף מען שוין
אָנקומען צו אַ דאָקטאָר.

ילדים. אַ סגולה צו קינדער וואָס ליידען זעהר אויף דעם וואָס די צינד-
לעך קומען זיי ארויס שוועהר. מען וואָל דערוואַרעמען אומגע-
וואלצענע פוטער אָדער אומגעוואלצען הינטערען פעסן, און מען וואָל אין
דעם איינגעקען אַ שטוקעלע וואַסע און אויסרייבען די וואַנשליכע מיט
דעם קאָרנעל ביי דעם קינד.

נאָך אַ סגולה צו דעם. מען וואָל דעם קינד נעבען אלע מאָג צו-
טרינקען אַ זעקס לעפעלעך קאלף-וואַסער געמישט מיט מילך.

נאָך אַ סגולה צו דעם. מען וואָל דעם קינד אָנהענגען אַ צאָהן
פֿון אַ פֿערד אָדער פֿון אַ פֿלג.

ילדים. אַ סגולה צו קינדער וואָס פֿערקייכען ויך. מען וואָל נעמען ביי
אַבעקער צוויי זעמל אָדער צוויי ברייטלעך וואָס זענען צו-
זאממען געוואקסען אין אויבען, און מען וואָל דאָס צוברעכען איבערן
קינד'ס קעפֿעלע.

נאָך אַ סגולה צו דעם. מען וואָל אַ נידערשטעקען דאָס קינד אויף
די שוועל מיט די פלייצלעך אָנגילעגט צו דער זיט פֿוטרינע ווי די
מוזה איז אָנגעשלאָגען, און מען וואָל אַ רויפֿלינגען אַ דין ברעטעלע אויף
דעם קעפֿעלע פֿון קינד, דאָס ברעטעלע וואָל אָנדריען די פֿוטרינע, און
מען וואָל מאַכען מיט אַטשוואַק אַ ראַץ אויף דער פֿוטרינע, פֿונקט
אינטערען ברעטעלע. און אז דאָס קינד וועט נאָר אַריבער וואַקסען דעם
צייכען, וועט עס שוין נישט קייכען.

נאָך אַ סגולה צו קייכען. מען וואָל דעם קינד אָנטיהן אַ בייטלעך
מיט רומא, און מיט טייווילסקויט, און מיט אַ פֿענדעל קוועק-זילבער, און
מיט עטליכע קרישילעך וואַלץ, און מיט דריי פֿעפֿערלעך.

נאָך אַ סגולה צום קייכען. מען וואָל אָנטיהן דעם קינד עטליכע
רינגלעך פֿון אַ פֿרוכט וואָס הענגט אויף אַנאָרן קידש. אז מען שנייט אַב
די אַלמץ רינגלעך דארף מען באלד צוריק צונעהן נישט.

ילדים. אַ סגולה צו אַ קינד וואָס עס קומט עס שווער אָהן דאָס גיין.
מען וואָל פֿרעמאָג-צונאָמט'ס באלד נאָך דער מוציא אַנידער-
לעגען דאָס מוציא-מעסער אויף דער ערד מיט די שאַרף קאפּווער,
און מען וואָל דאָס קינד אַריבער-פֿיהרען עס וואָל דריי מאָהל

אדון און צורק ארובער-שפרייזען איבער דעם מעסער.
ילדים. אסנולה פאר קינדער וואס קריגען אלע מאהל עין הרעס.
 מען זאל עס אנהענגען אטעצעלע פון וילבער אדער פון צונק
 אויף וועלכען עס זאל זיין א צורה פון א רי. דאס און ה' זאל נישט
 זיין אריינגעקריצט. נאר עס זאל ארויסשטירען.
ילדים. אסנולה פאר קליינע קינדער וואס קריגען אלע מאהל די
 קרעכפען. אדער פון שווער צינדלעך ארויסקומען, אדער פון
 א ווערעם-קראנקהייט, אדער פון א קאנקעל-הוסט. איז זיך די וועלט
 טהט מען זאל דאס קינד באלד צודעקען מיט אטלית. און מען זאל
 אנטהון דעם קינד אבייטען און וועלכען עס זאל זיך געפונען די
 מינים: אפענדעל קוועק-וילבער, אביסעל רומא, אביסעל טיוועלסקוים,
 אביסעל זאלץ, 60 שפולקעלעך, 3 פעפערלעך, 3 בוטערע מאנדלען.
 און אויך אלעבאנדער שפן. אלע ערב ראש חודש זאל מען דאס
 אלטע בייטעלע אוועקווארפען אין מיט ארזין און איהם אנטהון אויך נישט
 ביטולע מיט די אלע מינים. דאס בייטעלע דארף זיין פון א שטוקעל
 דינע יארדע. יעדעס מאהל ווען מען טהוט דעם קינד און אויך בייטערע
 זאל מען זאגען די ווערטער-דאס איז אסנולה פון קאניזער מגיד ישראל בן
 מעדיל זכורנו לברכה, אז די שווערע קרענק זאל דא קיין שליטה נישט האבען.

(ב)

בישופ. אסנולה פאר בישופ. מען זאל דעם מענטש אנטהון אביטולע
 מיט "רומא" און מיט "טייוועלסקוים" און מיט אפענדעל קוועק-
 וילבער, און מיט אביסעל זאלץ.
בישופ. אסנולה מען זאל היימען צו מען האט דעם מענטש בישופ גע-
 טהון. זאל זיך דער מענטש אנדערזעצן געבען א קופע מאראשקום.
 אויב מען האט איהם בישופ געטוהן, וועלען די מאראשקום אויף איהם
 נישט ארייפקריכען.
בליב. אסנולה צו איינער דערשעקט זיך שטארק ווען ער הערט כלבים
 בויגען. זאל ער טראגען ביי זיך א צאהן פון א שווארצען הינד.
בליב. אסנולה צו איינער האט ח"ו געקריגען א בויס פון א משאנענעם
 הינד. זאל מען זעהן דעם הינד באלד צו דער הרגענען.
 הינד דעם וועט גרינגער זיין צו היימען דעם מענטש. מיט דעם

מענש דארף מען תיכף אוועק-פֿאהרען אין אזוי שפיטאהל אריין וואס
עס ריפט זיך, פאסטערס אינמיטצונאָ.

(5)

לאקסירען. א סגולה צו שמעלען דאס לאקסירען. מען זאָל זיך לאפען
צוויי געלעכצער פֿון הינערנע אַמער, און מען זאָל דאָס
אויסמישען מיט אַ גלאָז וואַרעמע מילך. מיט דעם זאָל מען מאַכען דעם
קראַנקען אַ קריסטל.

לאקסירען. א סגולה און אַרפּואַה צום לאַקסירען. מען זאָל צולעבען
אויפֿן בויד וואַרעמעס. אָדער הייסע חלדנעס, אָדער
הייסע קאָפּערעסען. וועט זיך דאָס לאַקסירען אַבשמעלען.
לאקסירען. א סגולה צו לאַקסירען מיט בלוט. מען זאָל דעם קראַנקען
געבען צומרינקען וואַרעמע מילך, און וועלכע מען האָט פֿעבריהט
דאָס קריסטל, רומט. און אַ גלאָז מילך זאָל מען פֿעבריהן אַ קעפּל רומט.
לישוי. א סגולה צו אַטרוקנעם לישוי. וואָס ער נעצט נישט, אָבער
ער שווענדזשט שטארק. זאָל מען אַריינגלינגען ווי עס ברענט זיך
האַלץ, אַ גאָס שמוק דעמבאָווי-האַלץ, און איין עק פֿון דעם נאָסען האַלץ
זאָל אַבזעל אַרויסשטירען, און ווען עס וועט אָנהויבען אַרויסצומריפֿען
קראַפֿלעס (סאָק) פֿון דעם נאָסען האַלץ זאָל מען אינטערהאלטען אַ
גלעזל. כדי דער סאָק זאָל אַריינמריפֿען אין גלעזל אַריין. און מיט
דעם סאָק זאָל מען שטירען די טרינקענע לישויעס.

(6)

מגפה. א סגולה בשעת מגפה רחמנא ליצין. מען זאָל אלע אין דער
פֿריה אַריינשמעלען אין יעדער שטוב אַריין אַפֿרישען סאָפּ
וואַסער, און אויף יעדען סאָפּ זאָל שטערן אויפֿגעשריבען מיט קרייט
דאָס אות **ת**.

מגפה. בשעת מגפה רח"ל דארף יעדער מענש הימען ווי וועט
מקנלוק און, נישט אַרויס צונעהן אויף די גאָס, און אויב ער
טון אַרויסנעהן, זאָל ער זיך הימען פֿון נאָך מיטאַנצייט נישט צו געהן
אין מיטען דער גאָס, נאָר אין די וועמען פֿון די גאָס, און נאָכמערען
זאָל מען אין דער צייט קוממאָהל נישט אַרויס געהן.

מגפה. א סגולה בשעת מגפה רח"ל. מען ואל אויפהענגען א ווייסע ציבעלע מיט א הויפטעל קנאבעל ביי אלע פֿענסטער און ביי אלע טוהרען און אויף די פֿוער ווענט פון שטיב.

מגפה. א סגולה בשעת מגפה רח"ל פון דעם גרויסען צדיק רבי עקיבא אייגער זכר צדיק לברכה. מען ואל אלע מאָג אַראָבשלינגען 9 יעדנליכע גארטשיצע נישטערען. און מען ואל אלע מאָג אַנטרוקענען א פֿענעצעל ברויט ביי פֿיער, און דאָס פֿענעצעל ברויט ואל מען טראָגען א גאנצען מאָג ביי זיך אין קעשענע.

מגפה. א סגולה בשעת מגפה רח"ל. מען ואל עסען נאָך יעדען עסען א שטיקעל ציבעלע אָדער א שטיקעל קנאבעל, כדי ער ואל לאנג שפּוהרען דעם ריח פון דער ציבעלע אָדער פון דעם קנאבעל.

מחשבות זרות. א סגולה ניצל צו ווערען פון מחשבות זרות ביי דאוויגען. מען ואל נישט דאוויגען פון אויסענוועגן נאָך פון א סידור. יעדער איינע וואָס וויל אז זיין תפלה ואל אָנגענומען ווערען אין הימל, דארף זיין אין דעם שטארק נוהר. וואָרען מחשבות זרות צום דאוויגען איז פונקט אזוי ווי נפט צום טיג.

מילה. א סגולה אויב א קינד בלייבט נאָכ'ן מל זיין. מען ואל קויפֿען אין אפטיק איינען-טראָפֿען, און מען ואל וואַגען אין דער אפטיק אז מען דארף די טראָפֿען אויף איינצוהאלטען בלוט. מען ואל מאַכען א שמאָהל באַנדאָשיל פון גאָז, דאָס באַנדאָשיל ואל מען איינטיגען אין די איינען-טראָפֿען און מען ואל די מילה גוט פֿערבאָנדאָשירען מיט דעם באַנדאָשיל.

מילה. א סגולה איינצוהאלטען דאָס בלוט ביי א קינד וואָס בלייבט נאָכ'ן מל זיין. מען ואל צושטויסען האָלץ-קוילען, דין אזוי ווי מעהל. מיט דעם ואל מען באַשיטען אויף די מילה, וועט זיך דאָס בלוט באַלד אַבשטעלען.

מילה. א סגולה צו א קינד וואָס בלייבט נאָכ'ן מל זיין. מען ואל נעמען קופֿער-וואַסער, און מען ואל עס איבערברענגען אין א רעפֿעל אויפֿן פֿיער, נאָכהדעם ואל מען דאָס צושטויסען דין אזוי ווי מעהל. מיט דעם ואל מען באַשיטען אויף די מילה, וועט זיך דאָס בלוט באַלד אַבשטעלען. די סגולה איז אויך גוט אין צו האַלטען די בלוט פֿון א שניט.

מירין. א סגולה צו א מירין-פֿערהאַרמונג. דער סימן איז אז דער בויך

אין גרויס, און אויף דער לינקער זייט אין דער בויף הארט אזוי
ווי א פויק. ביי דעם המון ווערט דאס אָנגערופען מיט'ן נאָמען „ריפּ-
קיכען“. צו דעם אין גוט צו נעמען א שטיק אייזען-שטאָהל פֿון א 5—6
פֿונט. דאָס אייזען זאָל מען גלייך אין פֿייער ביי עס וועט ווערען גוט
רויט. דערנאָך זאָל מען עס אָבלעשען אין ריין וואַסער בערך פֿון איין גלאָז
בין צוויי גלעזער. צו דעם וואַסער זאָל מען צו מישען גוטען וויין האַלב
אויף האַלב. פֿון דעם זאָל דער קראַנקער טרינקען פֿון 3 ביז 4 גלעזער טעגליך.
מירלין. א סגולה צו א מילך-פֿערהאַרטונג וואָס מען רופֿט עס ריפּ-קיכען.
מען זאָל אויסמישען געמאַלינע גאַרטשיטצע מיט האָניג, ביי
עס וועט ווערען אזוי ווי א זאלב, מיט דער זאלב זאָל מען שמירען
אקעגען איבער די מירלין אויפֿן בויף ארויף און אראָפּ, און צו פֿער-
באנדאזשירען מיט וואַסער.

מירלין. א סגולה צום ריפּ-קיכען ביי קינדער. מען זאָל נעמען א מילך
פֿון א גרויסע בהמה און מען זאָל די מירלין צושניידען אין דער
מיט איבער די לענג. נאָך מען זאָל נישט א דורכשניידען אינגאנצען נאָך
מען זאָל בלייבען שטעהן ביי איין צאהל נעבען דער זייט פֿון דער
מילך. נאכהער זאָל מען די מילך צושפּרייטען און מען זאָל דאָס
קינד דריי מאָהל א דורכנעמען דורך די מירלין, פֿון קעפֿעל צו די
פֿיסלעך. נאָכדעם זאָל מען די מירלין אוועקהענגען אויסצוטרינקענען ביי
דעם רויך פֿון קיימער. און ווען די מירלין וועט אינגעדאָרט ווערען,
וועט דאָס קינד געוונד ווערען.

מעוברת. א סגולה די אשה זאָל נישט מפּיל זיין. זי זאָל געהן אַג-
נעטהון אין א שטערען-שאַס.

נאָך א סגולה. מען זאָל לאָזען מאַכען א נייע מפה צו א ספר תורה
און מיט דער אלטער מפה זאָל די אשה געהן אַרומגעגאָרטעלט דעם
בויף בין זי וועט בשלום אויסטראָגען.

מעוברת. א סגולה פֿאַר א מעוברת זי זאָל גרינג האָבען דאָס קינד, אז
ווען זי קומט אין גינטען הודש זאָל זי זיך טובל זיין.

נאָך א סגולה. זי זאָל הוישענא רבה אַגבייסען דעם פֿיסם פֿון אַתרוג
וואָס מען האָט מיט איהם גיבענטשט.

נאָך א סגולה. זי זאָל אלע מוצאי שבת עסען מזוה מלכה.
און אידער זי הויבט אָהן צו עסען זאָל זי זאָגען די ווערטער—
דא היא סעודתא דרוד מלכא משיחא.

מעוברת. אסגולה צו א מעוברת וואס זי האט אויפגעהערט צו שפיהרען דאס קינד. זי וואל אלע מאן עסען פֿיעל זיסע מאגדלען. נעמישט מיט עטליכע בויטערע.

מעוברת. א סגולה מען וואל וויסען צו זי איז מעוברת מיט א זכר, צו מיט א נקבה. ווען זי בעקומט שוין אין די בריסטען מילך וואסער און נישטען חורש, וואל מען נעמען א גלאז וואסער און זי וואל אויסקניטשען א טראפען מילך אין גלאז וואסער ארין. אויב די מילך וועט אראפפאלען און א סימן אז זי טראגט א זכר. אויב די מילך וועט ארום שווימען אויבען אויפֿן וואסער. טראגט זי א נקבה.

מקשה לילד. א סגולה צו א מקשה לילד. או דער וואס האט געהאט דעם ערשטען מאן ראש השנה ספסיר וואל קומען וואגען די גאנצע הפטרה אין די טהור נעבען די מזוזה ווי די מקשה לילד געפֿינט ויך. בשעת און וואגען וואל ער ארויפלעגען ווין רעכטע האנד אויף די מזוזה.

אדער מען וואל אין דער טהור, ארויפלעגענדיג די האנד אויף די מזוזה, וואגען די הפטרה פֿון די סדרא שופטים. די הפטרה קאן יעדער וואגען, נישט דוקא דער וואס האט געהאט דעם ספסיר.

מקשה לילד. די סגולות וואס וועגן גוט איהר איינצונעבען איז, זי וואל אלע מאהל טרינקען אביסעל פֿון א גלאז אָנגעצוקערט וואסער, און וועלכען מען דארף אריינמהן א 15 קלעצלעך צוקער. אויך איז גוט מען וואל איהר נעבען צו טרינקען אלע מאהל א לעפעל ברוסט-מילך פֿון א וויגערען.

(ג)

נדה. א סגולה איינצוהאלטען דם נדה. מען וואל נעמען גאנצע גאלישען נישט קיין גילעכערטע און מען וואל זי צושטויסען דין אזוי ווי מעהל. דאס וואל מען אריינשטען אין א עפעלע ארין און מען וואל דאס עפעלע בראמען אויף קוילען. די אשה וואל דאס עפעלע איינגאנצען אויף עסען. די סגולה וואל מען טהון עטליכע מאהל וועט זי געהילט ווערען.

נדה א סגולה איינצוהאלטען דם נדה. מען וואל נעמען א עפעלע און מען וואל דערינען אריינשטעקען בערך 20 נייע ריינע אייזערנע

טשוועקלעך און מען וואל דאס עפערע ברעמען אויף קיילען. די אשה וואל דאס עפעלע אויפגעסען איבער'ן טאג אין פיער מאהל. די סגולה וואל מען טהון עטליכע טעג וועט זי געהילט ווערען. די צוויי סגולות זענען אויך גוט איינצוהאלטען בלוט פון מארידען.

גדרה. א סגולה איינצוהאלטען דם גדרה. מען וואל נעמען דריי גוטע רויטע קרעלען און מען וואל זי צושייטען דין אויף מעהל. דאס פראשעקעל וואל מען אויסמישען מיט א גלעזעל רויט-וויין און די אשה וואל דאס אויסטרינקען באלד אין דער פרייה נאכטערענהייט. די סגולה וואל זי טהון דריי טעג וועט זי געהילט ווערען.

נכפה. א סגולה צו די שווערע קרענק רחמנא ליצולן. דער קראנקער וואל אלע און דערפרייה אראבשלינגען 9 זשארגלעך גארטשינא.

נכפה. א סגולה צו די שווערע קרענק ביי קליינע קינדער. מען וואל אריין לייגען אין ווייניגע אונטער'ן קישעלע צוקאפ'ענס נאנערלע שטוקלעך אייזען. דאס הייסט אז יעדעס שטוקעל אייזען וואל זיין פון אנאנדער מין בלי, אזוי ווי למשל: א טשוואק, א קומעלע, א סקאבעלעקעל, א רינגעלע, א שרייפער, א קלינג פון א מעסער א. ה. ווי.

נכפה. א סגולה צו די שווערע קרענק. מען וואל מאכען א קליין בייטלע פון דינע יארדע, און מען וואל אן דעם בייטלע אריינלייגען די מינים: אפעריר קווע-וילבער, א בויסעל רומא, א בויסעל מיוועלסקייט, א בויסעל ווארץ, דריי עפעלעך, דריי בויטערע מאנדלען מיט אלעבעדיגע שפין, און אויף 60 קליינע שפילקעלעך. דאס אליין וואל מען פערנייטען אין דעם בייטלע, און מען וואל אהנייטען צוויי בענדלעך אין אנהענגען דאס בייטעלע אויפ'ן קראנקען אזוי, אז דאס בייטעלע וואל הענגען אונטער די מלבושים אקעגענאייבער דעם הארץ-גריבער. אלע ערב ראש חודש וואל מען אנהענגען אזא פריש בייטעלע מיט די אלע מינים. דאס אלטע וואל מען ארייננווארפען אין א טיט אריין, און דאס נישט וואל מען באלד דעם קראנקען אנהען, און ביי יעדען מאהל וואס מען טהוט אהן דעם קראנקען דאס בייטעלע וואל מען וואגען די ווערטער - דאס איז א סגולה פון קאזשיניצער מניד ישראל בן פעריר זכרונו לברכה אז די חולי-נופל וואל דא קיין שריטה נישט האבען.

נאמט הדבר אז די אויבענדערמאנטע סגולה און אזוי בעוויסט ביי פיעל גוטע יודען, אבער העלפען העלפט די סגולה אזוי נאך גאנץ וועניגעס, און על פי רוב כמעט גאר נישט. דאס איז איבער

דעם וויל די סגולה איז אלץ נאָר געוואָרען בעל פה און
 זי איז איבערגעגעבען געוואָרען פֿון איינעם צום אנדערען, און
 דורך דעם ארויסגעקומען אין דער סגולה פֿיעל שינוים, און
 א סגולה אז מען מאכט זי נישט פונקטליך קאָן זי נישט פֿועל זיין
 ווער עס וויל פֿרייבען די סגולה פונקטליך וואָל גאָנצען און ספר
רפאל המלאך. דאָרט שטעהט אז דאָס געטעלע דארף ווערען
 געשאכט אזוי ווי א הענטשקילע מיט פֿינגער פֿינגער, און ווידער
 פֿעהלט נאָך דאָ צוויי מינים, וועלכע זענען נישט אזוי געמאכט.
 און נאָך שטעהט דאָרט אז די מינים: זאלץ, פֿעפֿער, געטערע
 מאַנדעלען מיט דעם לעבעדיגען שפּין דארפֿען גאָר זיין און א שאַהל
 פֿון אוועלשענע נים, וועלכעס קומט אריינגעלעגט אין דעם
 הענטשקעלע אריין, און נאָר די נים אלץ דארף מען טוישען אלע ערב
 ראש חודש, אָבער די רעשט מינים דארף מען נישט אלע מאַהל טוישען.
נסיעה. א סגולה אז איינער דארף מאַכען א נסיעה אין א ווייטען וועג, וואָל ער
 געבען צדקה איידער ער געהט אוועק פֿאָהרען וועט ער מצליח זיין.
נסיעה. א סגולה אז איינער דארף מאַכען א נסיעה אין א ווייטען וועג,
 נאָך ער זאָגען בשעת ער קומט די מזוזה דעם פסוק פֿון זיין
 נאָמען. דאָס הייסט דער פסוק וואָס הויבט זיך אָהן און לאָזט זיך אים
 מיט די זעלבע צוויי אותיות וואָס זיין נאָמען הויבט זיך אָהן און לאָזט זיך אים
 נאָהערעם וואָל ער זאָגען די ווערטער: = איך געם אויף מיר בנדר, אז דער
 אייבערשטער וועט מיר העלפֿען איך וואָל בשלום איבערקומען דעם וועג,
 וועל איך באלד זאָגען גאנץ נשמת כל חי ביז את שם קדש - אין באלד
 אזוי ווי נאָר ער קומט בשלום אויף דעם אָרט, וואָל ער מקיים זיין דעם
 נדר, און וואָל זאָגען וואָרט ביי וואָרט גאנץ נשמת.
נסיעה. א סגולה אז איינער פֿאָהרט אוועק אין א ווייטען וועג אריין, מען
 וואָל עהם בעליסטען זיינע גוטע פֿריינד און וואָלען עהם גאָנצען
 יברכֿך, גאנץ ברכת כהנים.
נסיעה. א סגולה אז איינער דארף פֿאָהרען אויפֿ'ן ים, די לופט פֿון ים
 וואָל עהם נישט שאַדען. וואָל ער אויפֿעסען א צובעלע אָהן וואָלץ,
 איידער ער זעצט זיך אויף, אויף די שיף.
נסיעה. א סגולה אז איינער דארף מאַכען אווייטע נסיעה צו פֿאָהרען אויף אַמקום
 סבבה, וואָל ער מיטנעמען צו האַלטען ביי זיך זיין הושענא פֿון הושענא רבה.
 נאָך א סגולה צו דעם, ער וואָל מיטנעמען און האַלטען ביי זיך א
 ביזת מצה וואָס איז געבליבען פסח פֿון אפיקומן.

(ע)

ענונה. א סגולה פֿיר אַנ'אשה וואָס דער מאַן איז פֿון איהר. אוועק און האָט זי איבערגעקומען אַ ענונה. זי וואָל איבערליינען איהר כתובה באלד אין דער פֿרוי אַלע מאָג וואָרט ביי וואָרט. די סגולה וואָל זי טהון אַ וואַנצען חודש אַלע מאָג. אויב זי קאָן נישט אַלעין לייען, וואָל זי בעטען אַנ'אנדערען מען וואָל איהר פֿירליינען און זי וואָל נאָכאָנען וואָרט ביי וואָרט. **עשירות.** א סגולה צו עשירות. צו געבען מעשר פֿון אַלע רווחים. נאָך א סגולה. צו מאַכען אַ שנייעם שבת.

נאָך א סגולה. צו האַבען די מצוה פֿון סנדקאות. נאָך א סגולה. מען וואָל אַלע מאָג ביי תפֿלת שחרית, ווען מען וואָלט די ווערטער—ואתה מושל בכל—, אַבשיידען עפעס אַ מטבע אויף צדקה. און נאָכ'ן דאָווינען וואָל ער באלד די מטבע אוועקגעבען צו אַנ'ארימאן, וועלכען ער וועט טרעפֿען צום ערשטען.

(פ)

פאקען-מאזלען. א סגולה צו דערגרינגען פאקען אדער מאזלען. מען וואָל דעם קראנקען געבען צו עסען אַלע מאָג אַ ביסעל אַתרוג איינגעמאכט.

פחד. א סגולה פֿיר דעם מענטש וואָס שרעקט זיך שטענדיג. מען וואָל אַרײַן לייען אין אַ לייווענדען בייטערע אַביסעל רומא, אַ ביסעל טייוועלסקייט, אַ ביסעל וואַלץ, אַ ביסעל קויעק-וויכער און אַ פֿענדעל. דאָס בייטערע וואָל מען פֿערנעמען און אַנהענגען דעם מענטש ער וואָל שטענדיג נעהן דערינען אַנגעהאנגען אויפֿ'ן האַרץ אונטער די מלבושים.

פחד. א סגולה פֿיר פחד. מען וואָל געמען אַ ביסעל האָר פֿון אַ שוואַרצען בלב, דאָס וואָל מען אַרײַנליינען אין אַ לייווענדען בייטערע און אַנ'אָהענגען דעם מענטש וואָס האָט שטענדיג פחד.

פחד. א סגולה פֿיר פחד. דער מענטש וואָל אַלע מאָג וואָנען די ער פֿסקים וואָס האָבען זיך אָהן מיט'ן אַהר נאָך און לאָזען זיך אויס אויף מיט'ן אַהר נאָך. און די תפלה וואָס שטייט דערגאָנץ וואָל ער אויף וואָנען. דאָס שטייט ביי סוף מעמדות פֿון יום ראשון.

פרנסה. א סגולה צו פרנסה. מען וואָל דריי מאָהל אַלע מאָג וואָנען נאָנץ קטרת וואָרט ביי וואָרט.

נאָך א סגולה. מען וואָל וואָנען אַלע מאָג פרשת המן.

נאך א סגולה. ווער עס קאן נישט לערנען אלע טאג קיין שיעורים,
וואל וואנען אלע אין דער פרוה מעסדות.
נאך א סגולה. מען וואל זיין געווארענט אין נטילת ידים צום עסען
און אויף וואל מען זיין געווארענט אין ברכת המזון נאכ'ן עסען.
נאך א סגולה. מען וואל וואנען אלע טאג פאר'ן עסען דאס קאפיטעל
מזמור לדוד ה' רועי לא אחסר.
נאך א סגולה. מען וואל זיין נזהר אלע מוצאי שבת און סעודת
מלוה מלכה, און מען וואל וואנען זיבענציג מאהל „אליהו הנביא“, אין
דעם ספר **אליהו הנביא** איז געדרוקט דער זמר פון אליהו הנביא אזוי
נאך אז מען וואנט זיבענציג מאהל אליהו הנביא.
פרנסה. בעם און מחלוקת שארעט שטארק צו פרנסה.

(צ)

ציון. א סגולה צו ציון-וועטאג. אייב פון איין זייט קאפ טהון וועה אלע
ציון, וועלכעס אין געקומען געוויס פון א פערקיהלעכץ. וואל מען
אבוענען א סאטנאווי ברעטעלע פון א פייכט האלץ, און מען וואל בעגוסען
דאס ברעטעלע אויף די פרישע אבגוענטע זייט מיט שפרוט, און מען וואל
בעשימען מיט געשטויסענעם פעפער, און דאס וואל מען אזוי מיט'ן פעפער
צולעגען אויף דער באק ווי די וועהטאג איז, און מען וואל פערבאנדאזשורען
די באק מיט'ן ברעטעלע. נאךדעם וואל זיך באלד דער קראנקער לעגען
שלאפען, וועט די וועהטאג געשטילט ווערען.
ציון. א סגולה צו ציון-וועטאג. מען וואל אריינטהון אביסעל וואלץ מיט אביסעל
געשטויסענעם פעפער אין א קליין טעצילע אריין. דאס וואל מען בעגוסען
מיט אביסעל שטארקען בראנפען און מען וואל עס אנצינדען. אז עס וועט זיך
אויסברענען וועט בלייבען ארויסער סאך, וואל מען אין דעם סאך איינטינקען
א שטיקעלע וואסע און צולעגען צום צאהן, וועט די וועהטאג אויפהרען.
ציון. סגולה צו א צאהן וואס איז נישט גילעכערט און ער טהוט וועה. וואל
מען מאכען א האנגי-טינגעל, און דעם האנגי-טינגעל וואל מען אריינקלעמען
גענוג וואלץ מיט פעפער. מיט דעם טינגעל וואל מען אריינקלעמען דעם
קראנקען צאהן, וועט די וועהטאג געשטילט ווערען.
ציון. א סגולה צו ציון-וועטאג. מען וואל קאכען מילך מיט וואפערען און
מען וואל פון דער מילך אלע מאהל געמען אין מויל אריין אביסעל
גוט ווארימע מילך, און האלמען לאנג אין מויל. וועט די וועטאג אויפהרען.

צרה. א סגולה ווען מען איז אין א עת צרה. מען זאל מנדר זיין שמן
וית אָדער נרות לכבוד נשמת ר' מאיר בעל הנס און מען זאל זאגן
ב"י דעם מנדר זיין צוויי מאהל די ווערטער — אַלְהָא דְמֵאִיר עֲנֵנִי.
נאָך א סגולה ווען דער מענטש איז אין א עת צרה. זאל ער זאגן
בכוונה און מיט א צובראָכען הארץ זיבען מאהל די פרשה פון דער עקירה.
נאָך א סגולה ווען דער מענטש איז אין א עת צרה. זאל ער אויסזאגן
גאנץ תהלים מיט איינמאהר, ער זאל גאָר נישט מפסיק זיין אין מיטן,
אפילו קיין ווי רצון זאל ער אויך נישט זאגן אין מיטן, נאָר צום סוף.
צרעת הפנים. א סגולה צו די קליינע רויטע קרעצלעך וואָס קומען ארויס
אויפ'ן פנים. מען זאל נעמען די אויסגעטרוקענע צואה
פון מויבען, און מען זאל אויסקלויבען נאָר די שטוקלעך צואה וואָס זענען
וויס אזוי ווי קרייט. דאָס זאל מען אָנקאָכען צוזאמען מיט שעכטען-מירק.
און לעפּל די שטוקלעך וויסע מויבען צואה אויף צעהן לעפּל מילך.
דאָס זאל יוד קאָכען לאנג ביי עס וועט ווערען גירעכטליך אזוי ווי א זאלב.
דאָס זאל מען אָנשמירען אויף ווייכע מיכלעך און צוליגען צום פנים אויף
אנאנצע נאכט. און דערפריה זאל מען דאָס אָבוואשען מיט א שטיקעל
גומי' ווייך מיט ווארעם וואסער. די סגולה דארף מען פֿיעל מאַהר צו
טהון, וועט דאָס פנים ווערען ריין.

(ק)

קדחת. א סגולה צו א קדחת. מען זאל אָבשניידען ביי דעם קראנקען
די נענער פֿון די הענט און פֿון די פֿיס, און מען זאל מאַכען א
מיינעל און די נענער זאל מען אריינקעמען אין דעם מיינעל אריין. דאָס
מיינעל זאל מען אָנבאָקען, און דער קראנקער זאל נעמען צו יוד דאָס
פלעצלע און זאל ארויסנעמען אין גאס אריין. צו קיין שום מענטש זאל ער
דאמאלס נישט ריידען קיין ווארט. און וועלכען הינד ער וועט טרעפֿען
צום ערשטען, זאל ער איהם ווארען דאָס קיכעל. אז דער הינד וועט
אויפֿרעסען דאָס קיכעל וועט דער קראנקער געזונד רייערען.
קדחת. א סגולה צו א קדחת. דער קראנקער זאל משתין זיין און אפלי,
און מיין זאל צורעם צושטען מיך מיט שטיקלעך זעכטעל, און
דאָס זאל מען געבֿען אפֿלב אויף צו פרעסען.
קדחת. א סגולה צו א קדחת. מען זאל חאפֿען א לעבעדיגע שפיין א
שווארצען און א גרויסע, דעם שפיין זאל מען לעבעדיגערהייט

ארינגלינגען אין די שאהלען פון א וועלשטיגע נים. די שאהלען וואל מען
גוט פארקלעבען מיט לאהם אדער סמאלע, און מען וואל די נים איבערציהן
מיט א לייוונדען בייטעלע. דאס בייטעלע וואל מען אנטהוהן דעם קראנקען
אויף אכט טאג וועט ער געהיילט ווערען.

קרחת. א סגולה צו א קרחת. מען וואל ארויסנעמען א הערינג פון לאגער-
וואלץ און מען וואל אבשניידען דעם קאפ פון הערינג. און א
גלאז וואל מען אריינגיסען א בייסעל שטארקען בראנפען. דעם קאפ וואל
בען איינזיגקען אין דעם בראנפען אויף זעקס שעה אזוי, אז דער בראנ-
פען וואל פארדעקען דעם קאפ. און איין שעה צופויער איידער דאס
קרחת דארף אנטקומען צו דעם קראנקען וואל ער אויסטרינקען אינגאנצען
דעם בראנפען און וואל זיך לינגען שלאפען. אזוי נאך וועט ער דאס
קרחת פטור ווערען.

(ר)

ראש. א סגולה צו קאפ-וועהטאג ביי אזעלכע מענשען וואס מעהר ווי
א האלבער קאפ איז גאהל. מען וואל קויפען אין אפטיק צוויי
לויט וויסען אינגבער. מען וואל איהם גוט אויסטרינקען. און מען וואל
איהם גוט צורייבען און צושטויסען דין אזוי ווי מעהל. מען וואל אריינג-
אריינגיסען אין א טעפעלע אריין וועקס לעפעל מאהן-עהל. מען וואל אריינג-
שימען דעם אינגבער פולווער אין דעם טעפעלע עהל און מען וואל לאזען
דאס אויפקאכען ביים פייער. נאכהער וואל מען דאס טעפעלע אריינגעמען
פון פייער אין לאזען א בייסעל אבקהלען. און ווען עס איז נאך גוט ווארעם
וואל מען צוטהוהן צוויי געלעכצער אין מען וואל גוט מישען אזוי לאנג
ביז עס וועט ווערען אזוי ווי א זאלב. און ווען דער קאפ טהוט וועה
וואל מען נעמען א בייסעל זאלב און איינרייבען דעם קאפ. וועט די
וועהטאג באלד געשטילט ווערען.

ראש. א סגולה צו קאפ-וועהטאג וואס מען קאן נישט שלאפען. מען
וואל נעמען סידען און מען וואל זי צורייבען אויף אריינגע-
מען נעמט א גרויס מארבעלע פון לייווענד, וועלכעס קאן פארדעקען דעם
נאנצען קאפ. מען ליגט אריין דערינגען די געריבענע סידען. און מען
לעהנט דאס צו צום קאפ. דאס ציהט אויס דעם קאפ-וועהטאג און עס
ברענגט שלאף אויך.

דימאטין. א סגולה צו רומאטין. מען וואל נעמען ווייכע קאנאפיעס און מען וואל זי גוט באנעצען מיט שפריט. נאכדעם וואל מען די נאסע קאנאפיעס בעשימען מיט קאלדע ווערעך און דין צושטויסען אזוי ווי מעהל, און מען וואל מיט די קאנאפיעס פערבאנדאזשערען דא ווי די ווערטאג און אויף 3 מעג.

רזין. א סגולה צו ארויז. מען וואל צושטויסען קרייד דין אזוי ווי מעהל, און מען וואל מיט דעם קרייד בעשימען א רוים שטיקעל פלאנעלי. אדער א רוים שטיקעל געוואנד. דאס וואל מען צולייגען צום רוין און מען וואל פערבאנדאזשערען מיט א שטיקעל וואסע, וועט דער רוין ביסלעכווייז אפפאלען.

(ט)

שוואנים. א סגולה אונטערטעניג צו מאכען די שוואנים. מען וואל אויף זי מחפלל זיין אלע טאג די וועגן קאפוטלעך תהלים.

ל'ה, מ'ה, נ'ה, ע'ה, ע'ד.

שחין. א סגולה צו פארך. מען וואל נעמען א לעפעל רושיגענישט, א לעפעל שמאנט, א געלעכץ פון אנאיי, דאס אלץ וואל מען צו-זאממען גוט אויסמישען ביז עס וועט ווערען אזוי ווי א וואל. מיט דער וואל מען שמורען 6 וואכען. די האר וואל מען זעהן ווי ווייט מעגליך און אלע מאהל גייריג אפצושערען.

שחין. א סגולה צו פארך. נאכדעם וואס מען האט שוין געשמורט דעם קאפ 6 וואכען מיט א הייל-וואל, אבער מיט דער וואל וואס שטעהט אויבען פערשריבען, אבער מיט אנאנדערע וואל, און מען זעהט אז דער קאפ איז שוין ריין, דארף מען נאך ווייטער שמורען דעם קאפ א ראנגע צייט, צו פערהיטען די קראנקהייט וואל נישט ווייטער בעווייזען זיך. וואל מען נעמען א הארב פונט ווייז, חויר-פעטץ אומגעוואלצענס, און מען וואל דאס קאכען אין א מעפעל מיט א הא. בע קווארט וויין עססיג, אזוי לאנג ביז דער עססיג וועט זיך אינגאנצען אויספאריווען, און עס וועט נאך בלייבען דאס בלויע פֿעטץ. דאס וואל מען לאזען אפגייען, און מיט דעם וואל זיך דער קראנקער איינשמורען דעם קאפ אלע נאכט אלעאנגע צייט.

שחין. א סגולה צו שטיינער וואס געפיגען זיך אין די גירען אדער אין ביים. מען וואל נעמען מילך פון א ציג וואס מען האט זי שוין נישט געמאלקען דריי טעג מיט דריי נעכט, און די מילך וואס

מען וועט א צינד אויסטעלען וואל מען געבען דעם קראנקען צו טרינקען
באלד נאך די מערק ווארימעהייט. פון דעם וועלען די שטיינדעלעך צו
רובען ווערען, און זיי וועלען אב געהן מיט דער אורין.
שטיין. א סגולה דער וואס לידעט אויף שטיינער. אזוי באלד עס געהט
א מאהל אב פון איהם א שטיינדעל, וואל ער דאס שטיינדעל
צושטויסען דין ווי מעהל, און ער וואל דאס מעהל אויסמישען מיט א
בוסעל מילך אדער מיט אביסעל וואסער און וואל דאס אויסטרינקען.
וועט שוין מער גיט וואסער אונזעהניג ביי איהם קיין שטיינער.
שטיין. א סגולה דער וואס לידעט אויף שטיינער וואל טרינקען אלע
אין דערפריה 10 טראפען מערבנעטן אויסגעמישט מיט א האלב
גראו מילך.

שטיין. א סגולה דער וואס לידעט אויף שטיינער, וואל מען איהם
מאכען אזא טרינק. מען וואל נעמען א פונט רעהמעך, א האלב
פונט חרין, א פונט פיעטרישקא, דאס אלץ וואל מען אנקאכען מיט
4 קווארט וואסער, עס וואל אזוי קאכען פאמעהלעך צוגעדעקטערהייט 12
שעה, דערנאך וואל מען דאס וואסער אדורך זייען דורך לייווענד,
און דער קראנקער וואל פון דעם וואסער טרינקען 3 גלעזער טעגליך,
אבער קאטערהייט אבער היסערהייט ווי אזוי עס איז איהם גרינגער
אזוי וואל ער טרינקען. אויב עס איז איהם שווער צו טרינקען בלויז,
קאן ער צוויסען א שטיקעל צוקער.

שברות. א סגולה אויסצונכטערען א שיבורץ. מען וואל נעמען א טיף
געטאפעלט אין פיער, אדער א גרויס שטיק וואסער, און
מען וואל דאס איינטינקען און נומען עססיג, און מיט דעם וואל מען
אריינליקען דעם כים פון שיבורץ. אזעלכע קאמפרעסען וואל מען צו
לייגען עטליכע מאהל וועט ער זיך געשווינד אויסנכטערען.

שברות. א סגולה אבצינעווייגען זיך פון שיבורץ. צו טרינקען אלע
מאג 3 גלעזער לעבער-טראהן, נאך יעדען עסען א לעפעל.
און פאר'ן עסען וואל ער טרינקען 3 מאהל טעגליך א גלאז רומא-טיי. די
רומא וואל מען לעברוהן אזוי ווי טיי, מען קאן דאס טרינקען מיט צוקער.
אבער הייס, אבער קאלט.

שלאפען. א סגולה צו דעם וואס דער שלאף איז ביי איהם אוועק-
גענומען געווארען. ער וואל טרינקען א גלאז קאזע-מילך מיט
אביסעל וואלץ אלע נאכט איידער ער ליגט זיך שלאפען.

נאך א סגולה מען וואל קאנען איינשראפען. צו קאכען חרמין בוי
עס וואל ווערען גוט ווייך. דעם צוקאכטען חרמין וואל מען מיט א לעפלי
גאנץ גוט צורייבען, מען וואל דאס אויפשמירען אויף א טיכעל אזוי ווי
א פלאסטער, און ווארימערענע וואל מען דעם פלאסטער צווייגען אויף
דעם שטערען מיט די שרעפען, וועט עס ברענגען שלאף.

נאך א סגולה צו ברענגען שלאף. מען וואל אריינשיטען אין א
ליווענדיקן בייטעל פייכט וואל, און מען וואל דעם בייטעל וואל ארויף
לויגען אויפ'ן קאפ, וועט דער מענטש גרינג אנשלאפען ווערען.

שראפען. א סגולה צו דעם וואס האט א מיאוסע טבע, אז ער רעדט
פון שלאף. וואל ער זיך אנהענגען אויפ'ן האלדז א צאהן
פון אכלב.

שראפען. ווער עס וויל אויפשמעהן פארטאג אין א בעשטימטע שעה,
כדי צו ווערען זיך לערנען, איז א סגולה אז איידער ער
לייגט זיך שלאפען וואל ער דאס וואנען זיבען מאהל - עורה כבודי עורה
הנבל וכנור אעירה שחר. שחר אעירה וכנור הנבל עורה כבודי עורה.
אני מבקש להתעורר משינתי בליילה זה... בהתהלך תנחה אותך
בשכבך תשמור עליך והקיצות היא תשיחך. תשיחך היא והקיצות עליך
תשמור בשכבך אותך תנחה בהתהלךך - נאך בליילה זה דארף מען צו
וואנען ווען מען וויל אויפקומען. דהיינו אז ער וויל אויפקומען 3 שעה
פארטאג, וואל ער וואנען „שש שעות קודם אור היום“, אויב 4 שעה
פארטאג, וואל ער וואנען „ארבע שעות קודם אור היום“, א. ו. ו. אויב
ער וויל אויפשמעהן האלבע נאכט, וואל ער וואנען „בחצי הלילה“.

שריקערין. א סגולה צו א שלימערין. מען וואל טרינקען ווארימע
קאזע-מילך באלד נאך די נעמעלעך.

שריקערין. א סגולה צו א שריקערין. מען וואל נעמען א צוויי פוינט
רעטען הארטען פייכטען. דעם רעטען וואל מען אבשייטען
און צורייבען אויף אריינ-אויס. דאס רייבען וואל מען א רינגלינגען
אין א שייטעלע אריין און יען וואל עס בעשימען מיט א האלדז פוינט
מאגישקע צוקער. דאס וואל מען צוקערען מיט א סעלערעל אויף א
שעה צייט. דערנאך וואל מען דעם וואס אויסקומעטען דורך א ריין
טיכעל. פון דעם וואס דער קראנקער טרינקען 3 מאהל טעגליך
צו גלוקעך.

שתן. אסגולה צו דעם וואס איז שווער השתנה צו לאזען. מען וואל
קאכען קאזע-מילך צוויי גלעזער, און בשעת דעם קאכען וואל מען
אחינשהון ארעפער ביטערע מאנדלען. דאס וואל דער קראנקער אויס-
טרינקען איבערן טאג.

שתן. אסגולה צו דעם וואס איז שווער משתין צו זיין. ער וואל
ווינקען דעם גיד און אגליו ווארימען ביים-עהל. צו טרינקען וואל
מען איהם געבען פיעטרושקע-וואסער מיט האבער-גרויז. בראנפער,
ביער, שמארקען וויין וואל ער נישט געמען אין מויל אריין.



לחשים

א לחש צו פערשפרעכען ארעריי
שווערע קראנקהייטען .

דער חולה זאל זיך ליגן אויף דער רינקער זייט . און דער מענטש
אס נעמט זיך אונטער צו פערשפרעכען זאל אריינזאגען דריי מאהל דעם
חש אין רעכטען אויער פון דעם קראנקען . מען דארף זעהן דאס ארם
אל זיין ריין , און דער מענטש וואס זאגט דעם לחש זאל אויך זיין ריין .

זא בשם אלהי ישראל . שיק מיר דין המלינען מלאך רפאל

דאס ער זאל דעם (פלוגי בן פלוגי) המלען
ן זיין חולאת . השם הקדוש יתברך ישמרהו מפל חולי ויצילהו מן האהו מסחלתו
יב עס איז א מחלה פון די ע"ב חולאים וואס אויף דער וועלט זענען
י , באשווער איז **בשם אל שדי** ביי דעם אלמעכטיגען גאט ברוך
א , און ביי אלע זינע געבאט , ביי דער זון און די לבנה , ביי דעם
מלעשען הערן גאט ברוך הוא , און ביי די מלאכים ווערע וואוינען
אונזער ליבען הימלעשען הערן . ביי נין דורות און ביי נין ספרי
יות און ביי די צעהן המלינע אופנים . אז דאס חולאת זאל זיך באר
שידען פון דעם חולה (פכ"פ) . צו עס איז איהם אין אונגעקומען ,
ער עס איז איהם אין הויף אונגעקומען . האט עס איהם דער ווינט
די אויגען געוועט , האט עס איהם דער רענען געשפריצט , האט עס
ם דער האן אונגעקריגט , האט עס איהם די שידית געטהון , איז עס
ם אין וועג אדער אין שמעג אונגעקומען . און ווי אזוי עס איז אויף
ם געקומען . דא הימט דער אלמעכטיגער גאט אל שדי ברוך הוא
י ריענע שטונדע . דאס איז וואהר אמת ויציב אין גאט ברוך הוא'ס
לגען גאטען . אמן סלה וכן יהי רצון .

יה בימינו וברוך בשמאלו . אלהים מלפניו ואדיר מאחוריו .
יבית אל על ראשו . עושה שלום במרומיו הוא יעשה שלום עלינו
כל ישראל אמן .



לחש לעין הרע מהנאון הצדיק הקדוש
הרבי ר' שמעלקי פון ניקלשבערג זצ"ל.

שלש נשים עומדות על שן סלע. אחת אומרת פב"פ חולה. ואחת
אומרת פב"פ אינו חולה. ואחת אומרת פב"פ אינו חולה ולא יחלה לעולם
(לנקבה איננה חולה. ולא תחלה) אם איש עשה לו (לה) את הדבר
הרע הזה בכוונה יפלו שערות ראשו וזקנו וגבות עיניו. ואם אישה עשתה
לו (לה) את הדבר הרע הזה בכוונה יפלו שערות ראשה וגבות עיניה
ודדיה. וכשם שהים אין לו דרך. והרג אין לו כוליא. והנמלה אין לה
עצם. כך לא תשלט עין הרע בפב"פ ולא תהי' לו (לה) שום חולשה.
בכח הכתוב. בן פורת יוסף בן פורת עלי עין בנות צעדה עלי שור.
שור עלי צעדה בנות עין עלי פורת בן יוסף פורת בן. עלי באר ענו לה.
באר חפרוה שרים כרוה גריבי עם במחיקק במשענותם. ממדבר מתנה
וממתנה נחליאל ומנחליאל במות ומבמות הני. וכשם שנתרפא יחזקיהו
מלך יהודה מהליו בן יתרפא (תתרפא) במהרה פב"פ וישוב לאיתנו
(ותשוב לאיתנה) בכח השם הקדוש היוצא מן הראשי תיבות שם
אתה גבור לעולם אדני. וקודם שיקנה תשעה ירפא הקב"ה אותו
(אותה) כאמור את מספר ימיו אמלא. ובכך את לחמך ואת מימך
והסירותי מחלה מקרבך. כן יהי רצון אמן סלה נצח ועד:

לחש לעין הרע מהנאון הצדיק הקדוש
רבי אבישל פראנקפדטער זצ"ל.

ויצעק משה אל ה' לאמר, אל נא רפא נא לה. אזוי וזי מע
קאן נישט אַבצחלען קיין נין. אזוי ואל אצל פב"ב קיין עין הרע נישט
שולט זיין. נישט נין, נישט אכט, נישט זיבן, נישט זעקס, נישט
פֿינף. נישט פֿער, נישט דריי, נישט צוויי, נישט אינס: נישט אינס
נישט צוויי, נישט דריי, נישט פֿער, נישט פֿינף, נישט זעקס, נישט
זיבן, נישט אכט, נישט נין: די בערעמונג פֿון דעם שפרוק א
אזוי. און די תורה שטייט צעהן ווערטער, אזוי וזי און די תורה ק
מען נישט אַבצחלען קיין נין. בעויל עס איז נישט דא קיין נין
אזוי ואל אצל פב"פ קיין עין הרע נישט שולט זיין.

לחש לעין הרע פון ספר עבודת הקודש

משביע אני עליכם כל מין עינא בישא. עינא אוכמא, עינא צרובא,
 עינא תכלתא, עינא ירוקא, עינא ארוכה, עינא קצרה, עינא רחבה, עינא
 זרה, עינא ישרה, עינא עקומא, עינא עגולה, עינא שוקעת, עינא בולטת,
 עינא רואה, עינא מבטת, עינא בוקעת, עינא שואבות, עינא דרכורא,
 עינא דבוקבא, עינא דאיש ואשתו. עין דאשה ובתה, עין דאשה וקרובתה,
 עין דבחר, עין דוקן, עין דזקנה, עין דבתולה, עין דבעולה, עין דאלמנה,
 עין דנשואה, עין דגרושה, וכל מין עינא בישא שיש בעולם שראתה
 והביטה ודברה בעין הרע על פב"פ, גורנא ואשבכנא 157 ברהווא עינא
 עילאה, עינא קרישא, עינא חדא, עינא חוורא, עינא דאיהו חוור
 נו חוור, עינא דכליל כל חוור, עינא דכלא ימינא, עינא פקחא, עינא
 דאשנחותא תדירא, עינא דכלא רחמי, עינא דאיהו רחמי נו רחמי, עינא
 דכליל כל רחמי, עינא דלית עלה גבנוני, עינא דלא אדמיך ולא נאים,
 עינא דכל עינין בישין אתכפין ואתטמרן לנו כיפין מן קדמוהי, עינא
 דנמיר לישראל, כדכתיב הנה לא ינום ולא יישן שומר ישראל, וכתיב הנה
 עין ה' אל יראוי למיחלים לחסדו, ברהווא עינא עילאה גזרית ואשבכית
 עליכון כל מין עינא בישא שתסירו ותערקו ותברחו מעל פב"פ ולא יהי
 לכם כח לשלוט בו לא ביום ולא בלילה לא בהקיץ ולא בחלום. ולא
 בשום אבר מרמ"ח איבריו ולא בשום ניד משס"ה נידיו ולנקבה, ולא
 בשום אבר מאבריה ולא בשום ניד מגיריה ולא בשערותיו ולא בצפורניו.
 ולא בשערותיה ולא בצפורניה מעתה ועד עולם. אמן נצח סלה ועד. אתה
 סתר לי מצר תצרני רני פלט תסובבני סלה. סלה תסובבני פלט רני
 תצרני מצר לי סתר אתה. בן פורת יוסף בן פורת עלי עין בנות צעדה
 עלי שור. שור עלי צעדה בנות עין עלי פורת. בן יוסף פורת בן.
 יושב בסתר וכו' עד גמירא.

לחש לעין הרע מספר קרניים

ואני תפילתי לך ה' עת רצון אלהים ברב חסדך ענני באמת ישעך (ג"פ)
 ואני ברב חסדך אבוא ביתך אשתחווה אל היכל קדשך ביראתך (ג"פ) בן
 פורת יוסף בן פורת עלי עין בנות צעדה עלי שור (ג"פ) רבש"ע בכח
 השמות הקדושים היוצאים מן הפסוקים האלה מראשי תיבות ומאמצעי תיבות
 ומסופי תיבות תסיר עין הרע מן פב"פ ותשלח לו (לה) במהרה רפואה
 שלמה מן השמים. אמן סלה נצח ועד. ויהי רצון כאלו כוונתי כל
 הכוונות שכיוון בהם רב הונא עליו השלום.

לחש אז איינער האָט אַראָפּגעשלינגען אַ ביינרעל און עס
איז איהם געבליבען שמעקען אין האלד וואָל מען נעמען
א שטיקעל פון דעם ועלבען מיין וואָס דאָס ביינרעל קומט
ארויס, מען וואָל עס אַרויפלינגען ביי דעם מענטש אויפ'ן
שפיץ קאָפּ, און מען וואָל דעם לחש וואָנען:

חד נחית בלע. בלע נחית חר חר.
יור יור נור בלע. בלע נור יור יור.

לחש דאָס מילה מהצדיק ר' נפתלי כ"ץ וצ"ל.

הן אמת חפצת בטוחות ובסתום חכמה תודיעני. המטיב לאדונים
עבדים נקשרים. לאדם נטע נן. משה קרע את הים. ויסכרו מעינות תהום
וארובות השמים ויפלא הנשם מן השמים. כן יסכרו הוורדין ויכלא הדם
לצאת כן הילד הרך הנימול פב"פ: (דריי מאָהל צו וואָנען).

לחש צו ציין-ווייטונג, דער וואָס וואָנט דעם לחש
וואָל אַרויפלינגען דעם פונגען אויפ'ן צאָהן בשעת ער וואָנט.

איוב היה מהלך בדרך והיה שרוי בצער, שאלו הקב"ה, מפני מה
אתה שרוי בצער, השיב לו איוב מפני שיש לי כאב שיניים. א"ל הקב"ה לך
אל נהר ששמו גרידנא ושקה סימיו ולא יהי לך עוד שום כאב כלל. וכך לא
יהי עוד שום כאב שיניים לפב"פ מעהה ועד עולם אמן סלה נצח ועד.

לחש צו ציין-ווייטונג. ווען דער קראנקער דערזעהט די לבנה
דאָס ערשטע מאָהל נאָכ'ן מולד, וואָל ער אויפהעבען די
איינען צו די לבנה און וואָל אזוי וואָנען.

די לבנה איז און הימל, איך בין אויף דער ערד. דער שטיין איז
מינעל און ים. דער בעהר איז מינעל און וואָלד. אזוי ווי עס קאָן איהם צום
אנדער'ן נישט צוקומען, אזוי וואָל צו מיר קען ציין-ווייטונג קינמאָר נישט
קאָנען צו קומען. אמן סלה נצח ועד.

לחש צו וואָנען ווען דער מענטש איז אויף אַ מקום סכנה
און ער האָט מורא ער וואָל נישט ח"י ניווק ווערען פון אַ כלי
ויין. וואָל ג' אויפהעבען די איינען צום הימל און וואָל
וואָנען דעם לחש דריי מאָהל.

די ערד איז אויף. דער הימל איז מיין הויט. די ערד איז מיין שיק.
גאָט ברוך הוא וואָל ויין מיין באַשערמער. דאָס מיך קען שווערד גוט
שניידען. דאָס מיך קען מאַן גוט שניידען. דאָס מיך קען וואַסער גוט
פאַרניסען. דאָס ווערט וואָהר בשם אלהי אברהם אלהי יצחק ואלהי יעקב.
אמן נצח סלה ועד.